

L'été touche tout doucement à sa fin et nous espérons qu'il a pu être synonyme de moments pour vous et de ressourcement. Pour l'ASBL, les mois d'été permettent un rythme différent mais également un temps de pause et de repos. Ces mois ont également permis de rattraper le retard accumulé et de travailler à des projets de fond. Fort de cet élan renouvelé, nous avons pu peaufiner les derniers mois de l'année. Voici donc ce que nous vous proposons pour les semaines à venir.

Activités Entr'Aidants



PERMANENCES
ENTR'AIDANTS

Cette année, nous vous proposons des permanences physiques à la maison de l'aidance : une question ? Une envie de papoter ? Un renseignement ?
Venez nous rencontrer !

- 1**
Le 16 septembre de
11h à 13h
- 2**
Le 12 novembre de
14h à 16h
- 3**
Le 15 décembre de
9h à 11h

- Pas d'inscription
- Gratuit
- Lieu : Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken
- Ouvert à tous
- Une question sur ces permanences ? 02/474.02.55



Nos permanences à la Maison de l'Aidance continuent !

Nous vous en proposons 3 :

- Le 16 septembre de 11h à 13h
- Le 12 novembre de 14h à 16h
- Le 15 décembre de 9h à 11h

C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tous !

Rendez-vous au Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken.

L'occasion de venir poser vos questions (si vous en avez) ou de papoter en toute simplicité. N'hésitez pas à venir accompagné.e



JOURNÉE RÉPIT

AIDANTS PROCHES BRUXELLES ET
LA CASA CLARA ORGANISENT UNE
JOURNÉE DE RÉPIT POUR
TOUS LES AIDANTS PROCHES:

LE MARDI 17 NOVEMBRE 2026

DE 9H À 15H30



INFORMATIONS AU 02/474.02.55
OU À [INFO@AIDANTSPROCHES.BRUSSELS](mailto:info@aidantsproches.brussels)



Une dernière journée répit sera organisée le **17 novembre de 9h à 15h30** en collaboration avec la Casa Clara. Pendant cette journée, vous aurez l'occasion de bénéficier d'un massage, de temps dans des structures de bien-être et d'échanger avec d'autres aidants ainsi qu'avec les intervenantes de la Casa Clara et de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles.

Le prix de cette journée est de **20€** (lunch compris).

Si vous avez des questions ou que vous souhaitez vous inscrire, contactez-nous au 02/474.02.55 ou par mail à info@aidantsproches.brussels.

Si vous n'êtes pas disponible à cette date, la Casa Clara organise d'autres moments ponctuels ouverts à tous les aidants proches, n'hésitez pas à contacter Fanny au 0473.20.56.32.

SAVE THE DATE

Comme chaque année, nous organisons les Hivernales de l'Aidance à la Maison de l'Aidance en collaboration avec l'ASBL Jeunes Aidants Proches et

Ces Hivernales auront lieu le 02 décembre 2026.

Semaine des Aidants Proches

La 13^{ème} édition de la Semaine des Aidants Proches aura lieu du 28 septembre au 04 octobre 2026. Une nouvelle occasion de sensibiliser le tout public à la question des aidants proches et surtout de vous proposer des activités tant en Wallonie qu'à Bruxelles grâce à tous nos partenaires (institutions privées & publiques, associations, structures d'accueil ou d'hébergement, etc.).

Semaine des aidants-proches

Un livre pour vous



11 chapitres à travers lesquels Laura Danloy et Marie-Elisabeth Piussan vous guident pour réfléchir à cet équilibre entre votre rôle d'aidant et vos autres casquettes (familiale, amicale, professionnelle, etc.) ainsi que votre santé. L'aidance est un cheminement et à travers ce livre, notre souhait est que vous puissiez porter ce rôle tout en prenant soin de vous. Une partie des bénéfices de ce livre sera reversé à l'ASBL Aidants Proches Bruxelles en espérant que ce coup de pouce puisse permettre de combler une partie des fonds qu'il lui manque pour continuer à vous soutenir.

Le livre est disponible en Belgique. Vous pouvez le commander auprès des sites revendeurs classiques tels que Librairie Club ou Cultura ou auprès de votre librairie de quartier.

Nous espérons que ce livre vous aidera à cheminer. Et surtout si vous le lisez, n'hésitez pas à nous contacter pour partager vos impressions !

Merci pour votre confiance et votre soutien.

[Découvrez les premières lignes du livre](#)

[Commander le livre](#)

Le 01 octobre 2026, à l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles organise une soirée, ouverte à tous, pour découvrir le livre et échanger avec certains aidants proches qui ont pu témoigner dans cet ouvrage. Des livres seront disponibles sur place à l'achat.

Rendez-vous le 01 octobre 2026 de 16h à 18h à la Maison de l'Aidance (Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken).

Inscription OBLIGATOIRE au 02/474.02.55.

Présentation du livre & Rencontre avec les
aidants proches du livre

Le 01 octobre 2026 de 16h à 18h

L'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous présente



Maison de l'Aidance

Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken

Inscription OBLIGATOIRE au 02/474.02.55

Colloque
Les aidants proches, ces piliers de l'ombre

**VOUS VOUS OCCUPEZ DE
QUELQU'UN DE VOTRE ENTOURAGE ?
CETTE JOURNÉE VOUS EST DEDÉE!**



LES AIDANTS PROCHES : CES PILIERS DE L'OMBRE

Colloque comprendre et valoriser le rôle des aidants proches
Matinée d'échange pour les adultes • Après-midi inspirante pour les jeunes aidants.

07 OCTOBRE 2026

DE 9H30 À 17H AU PARLEMENT BRUXELLOIS

**À L'INITIATIVE DE CÉCILE VAINSEL ET SOULAIMANE
EL MOKADEM, DÉPUTÉS**

AVEC LE SOUTIEN DE:



INSCRIPTIONS PAR MAIL :
HAMZA.AHBEDDOU@PARLEMENT.BRUSSELS



INSCRIPTIONS

À l'initiative de Cécile Vaincel et Soulaïmane El Mokadem, députés au sein du Groupe PS du Parlement Bruxellois, un colloque sera organisé le 07 octobre prochain de 9h30 à 17h sur les aidants proches :

« Les aidants : ces piliers de l'ombre »

L'objectif de ce colloque est de comprendre et de valoriser les aidants proches. La journée sera découpée en deux temps : une matinée consacrée aux adultes aidants et une après-midi consacrée aux jeunes aidants.

Ce colloque est gratuit mais l'inscription est obligatoire (et ouverte à tous)
Nos ASBL Aidants Proches Bruxelles et Jeunes Aidants Proches soutiennent ce colloque et y interviendrons.

Inscription

Formation pour les professionnels de la santé



Cette année encore, les ASBL [Aidants Proches asbl](#) et [Aidants Proches Bruxelles](#) proposent aux professionnels et étudiants du secteur social-santé, des formations sur la thématique des aidants-proches pour mieux les comprendre et les soutenir.

Au programme de chaque journée :

- Qui sont les aidants-proches, leurs besoins et leurs défis.
- La loi de reconnaissance et les démarches associées.
- Comprendre ce qui se joue pour les aidants proches
- Des outils pratiques pour les soutenir et les orienter efficacement.

Dates à venir

- Le 24 septembre à Arlon
- Le 23 novembre à Tournai

Prix : 80€/professionnel, 40€/étudiant (lunch et supports inclus).

Informations : par téléphone au 02/474.02.55 ou par mail à l'adresse formation@aidants.be

Les ASBL Aidants Proches Bruxelles et Aidants Proches proposent également des formations « sur site » pour des équipes.

Inscription

Informations pour les formations sur site

Les Couleurs de l'Aidant

Groupe de Parole pour aidants proches

1er cycle de quatre séances en petit groupe.

Les jeudis matins de 10h à 12h aux dates
suivantes : 24/09, 15/10, 05/11, 26/11



Maison de quartier Malibrant
Rue de la Digue, 10 à Ixelles

Les thématiques abordées :

- La relation à la personne qu'on aide
- Prendre soin de soi : oui, mais comment ?
- Comment composer avec le reste de la famille ?
- Les ressources pour les aidants proches



Ce groupe est proposé par la Maison Médicale Couleurs Santé en collaboration avec psybru.be.

Il sera facilité par une infirmière en Santé Communautaire et par une psychologue clinicienne :

Olivia Dardenne et Aurélie Vandenbroucke

Pour toute information ou vous inscrire, contactez-nous à la Maison Médicale au 02/640.59.33.

Toujours dans le cadre de Psybru, la Maison Médicale Couleurs Santé lance, elle aussi, un cycle de groupes de soutien pour les aidants proches pour vous permettre de réfléchir à cet équilibre entre rôle d'aidant et vos autres casquettes.

- 4 dates : 24/09, 15/10, 05/11, 26/11.
- Lieu : Maison médicale Couleurs Santé située à Ixelles (ouvert à tous les aidants proches, qu'ils soient patients au sein de la maison médicale ou non)
- Informations et inscription : 02/640.59.33

L'ASBL a pu accompagner l'une des deux animatrices pendant deux heures sur la thématique des aidants proches.

Cycle de rencontres aux Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique

Les Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique lance un cycle de 8 sessions à destination des aidants proches pour partager son vécu tout en participant à des activités créatives (dessin, collage, écriture, etc.).

Les groupes auront lieu tous les vendredis de 13h à 16h du 04 septembre au 23 octobre 2026.

Rendez-vous aux Musées Royaux des Beaux-Arts de Belgique - Rue de la Régence 3 à 1000 Bruxelles.

Ces sessions sont gratuites mais l'inscription est obligatoire par mail : museesurmesure@fine-arts-museum.be

Invitation

Conférence • Échanges

Être là



Pour lever les tabous et les malentendus entre malades, proches et soignants.
par Delphine Rémy

**Jeudi 10 septembre**
17h30

**Auditoire Roi Bauduin**
Avenue E. Mounier - 1200 Bxl



Delphine Rémy

Fondatrice du podcast
Naître princesse, devenir guerrière
Auteure du blog
Cancer, je gère
Auteure des livres

- Être là : Consoler et soutenir une personne malade
- Cancer ? Je gère ! - Journal de bord d'un voyage singulier

Inscrivez-vous !



pour en savoir plus,
visitez notre site
institutroi.albertdeux.be



Avec le soutien de



L'institut Roi Albert II, avec le soutien de la Fondation contre le cancer, organise une conférence sur le thème « Être là » pour lever les tabous et les

malentendus entre malades, (aidants) proches et professionnels animée par Delphine Remy.

Cette conférence aura lieu le 10 septembre à 17h à l'auditoire Roi Baudouin – Avenue E. Mounier 1200 Bruxelles.

Inscription

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche ?
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements ?
- Vous vous sentez démuni face aux réactions de votre proche ?
- Vous avez du mal à communiquer avec lui ?

CONTACTEZ-NOUS
Similes Bruxelles
Coordinateur : Gabriel Tala
Intervenante psychosocial :
Leyla Gomez & Lara Romero
mail : secretariat@similes.brussels
<https://similes.brussels>
Rue Maria Malibran 49,
1050 Ixelles
Tél. 02/511.99.99
02 511 06 19



Similes
RÉSEAU



PROFAMILLE
PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION

Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches
de patients souffrant de **schizophrénie**
ou de **troubles apparentés**



Similes lance un nouveau cycle de séances (14 au total) de psychoéducation « Profamille » pour les proches de personnes vivant avec un trouble psychiatrique. Ce nouveau cycle commencera le mercredi 30 septembre de 17h à 21h. Les sessions auront lieu

Rue Victor Oudart 7
1030 Schaerbeek.

Pour participer à cette formation, vous devez d'abord participer à un pré-entretien avec Similes dans leurs locaux situés à Ixelles

Plus d'informations



Dans le cadre de Psybru, Alexis Bonnet et Jean-Marc Priels animent le groupe de parole "Aidant-naturel/Aidant-proche, un groupe pour prendre soin de soi " qui est pensé comme une respiration, un temps pour se poser et échanger autour de l'aidant naturel ou aidant proche dans l'idée de développer sur la base des ressources du collectif, des stratégies de résiliences personnelles.

Le groupe a lieu les mardi soir de 18h à 19h30 à la résidence Viva, rue de l'Eglise Saint-Pierre 47-49 1090 Jette. Les prochaines dates sont le 1/09, le 13/10 et le 1/12 2026.

Pour plus d'informations et inscriptions vous pouvez contacter :

- Alexis Bonnet, 0471 02 64 73, alexisbonnet@yahoo.fr
- Jean-Marc Priels, 0484 05 47 82, priels.jean-marc@scarlet.be

L'ASBLse réjouit de voir toutes ces initiatives, ces projets, ces évènements pour soutenir les aidants proches à Bruxelles.

Merci à toutes et tous de participer à rendre la région de Bruxelles plus soutenance pour les aidants proches.

Don et paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321

BIC : BBREBEBB

Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles
ASBL.

Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer
570, 1020 Bruxelles

Informations au 02/474.02.55



Notre ASBL comme beaucoup d'autres associations bruxelloises dispose de moyens limités pour déployer toutes ses actions et nouveaux projets.

C'est pourquoi nous faisons appel aux dons. **Tout don est le bienvenu** pour assurer la pérennité de l'association et du travail de soutien aux aidants proches

L'ASBL bénéficie de la déduction fiscale des dons, ce qui signifie que **pour tout don de 40€ ou plus, vous recevrez une attestation à joindre dans vos impôts.**

Alors si vous souhaitez nous soutenir et nous permettre de mener de nouvelles activités de soutien aux aidants proches, n'hésitez pas à faire un don à l'association. Toutes les informations se trouvent ci-dessous.

Attention : si vous faites un don, merci d'**indiquer DON en communication et d'envoyer votre numéro national par mail (ou par téléphone)** pour que nous puissions vous envoyer une attestation fiscale.

Et si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous appeler au 02/474.02.55



CONTACTEZ-NOUS



Par téléphone
02/474.02.55

Par mail
info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels



L'ASBL reste à votre écoute ! Notre ligne d'écoute et d'informations est disponible pour vous épauler. N'attendez plus ! Contactez-nous au 02/474.02.55.



Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Unsubscribe](#)

