



Le printemps a pointé le bout de son nez depuis quelques semaines maintenant. L'occasion de sortir, de profiter des beaux jours et peut-être, de prendre des petits moments pour vous ? C'est parti pour le programme des prochains mois !

## Activités Entr'Aidants



### JOURNÉE RÉPIT

AIDANTS PROCHES BRUXELLES ET  
LA CASA CLARA ORGANISENT UNE  
JOURNÉE DE RÉPIT POUR  
**TOUS LES AIDANTS PROCHES :**

LE JEUDI 21 MAI 2026

DE 9H À 15H30



INFORMATIONS AU 02/474.02.55  
OU À [INFO@AIDANTSPROCHES.BRUSSELS](mailto:info@aidantsproches.brussels)



La prochaine activité prévue sera une **journée de répit** en collaboration avec la Casa Clara qui aura lieu le jeudi **21 mai de 9h à 15h30**.

Lieu : Laeken

Prix : 20€ pour la journée, lunch compris

Pour vous inscrire : [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels) ou au 02 474 02 55

---



## PERMANENCES ENTR'AIDANTS

Cette année, nous vous proposons des permanences physiques à la maison de l'aidance : une question ? Une envie de papoter ? Un renseignement ?  
Venez nous rencontrer !

- 1**  
Le 16 avril de 14h à 16h
- 2**  
Le 11 mai de 9h30 à 11h30
- 3**  
Le 10 juin de 17h à 19h

- Pas d'inscription
- Gratuit
- Lieu : Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken
- Ouvert à tous
- Une question sur ces permanences ? 02/474.02.55



Notre ASBL vous propose des permanences physiques !

Une fois par mois jusque juin, nous serons présents pendant deux heures à la maison de l'aidance pour vous permettre de venir poser questions, nous rencontrer, papoter.

Prochaine date : 11 mai de 9h30 à 11h30.

Lieu : Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken

C'est gratuit, sans inscription et ouvert à tous ! Sentez-vous donc libres de venir accompagné.e ou seul.e.

---



À l'occasion de la journée des aidants proches, les 5 associations de la Maison de l'Aidance se réunissent pour vous proposer une matinée sur le thème du cirque ! Au programme :

- Animations par le cirque de Bruxelles
- Ateliers de yoga pour les aidants proches (sur inscription)
- De quoi régaler les papilles

Cette matinée est ouverte à tous (aidants, aidés, professionnels, politiques,...). C'est gratuit

Alors notez la date dans vos agendas et venez nous rencontrer le 21 juin de 10h30 à 13h30 au Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken.

Informations et inscription pour les ateliers de yoga : 02.474.02.55.

## Actualités politiques

Depuis notre dernière newsletter, les choses ont continué à bouger au niveau politique. Concrètement :

- Les aidants proches peuvent prolonger leur droit au chômage pendant 12 mois (jusqu'au 31 décembre 2026) pour tous ceux qui ont été exclus depuis le 1er janvier et pour autant qu'ils rentrent les conditions d'octroi du report de l'exclusion. Si vous êtes concernés, contactez sans plus attendre votre syndicat ou la CAPAC parce que vous avez que jusqu'au 31 mai pour rentrer votre dossier. Nos collègues de l'ASBL Aidants Proches Wallonie ont rédigé un super article qui résume tout cela (ci-dessous).
- Un gouvernement bruxellois a vu le jour. Et ni une, ni deux, nous avons lancé des demandes de rencontre pour parler de la réalité des aidants proches et de nos ASBL. Nous avons déjà eu plusieurs contacts & rencontres et en avons d'autres les prochaines semaines. Nous vous tiendrons informés des avancées concrètes.

Si vous avez des questions ou que vous souhaitez partager votre témoignage, contactez-nous au 02/474.02.55 ou à [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels).

Toutes les informations sur les exclusions du chômage

---

## Formations pour les professionnels



Qui sont les aidants-proches ? Quelles sont leurs attentes ? Leurs contraintes et leurs droits ? Comment vivent-ils leur situation ? Quels impacts cela peut-il avoir sur eux ? Comment les aider au mieux à y faire face ?

Ces questions - parmi bien d'autres - les professionnels de la santé, de l'aide et du soin y sont confrontés au quotidien. Elles sont aussi au cœur des formations que nos ASBL Aidants Proches (Wallonie) et Aidants Proches Bruxelles vous

proposent de suivre. Nous les organisons régulièrement dans des endroits décentralisés, afin de coller au mieux aux réalités du terrain.

Prochaine date à **Bruxelles** (Laeken) : **18 mai de 9h à 16h30.**

Plus d'infos : par téléphone: 02/474.02.55 ou par mail: [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)

Je m'inscris

## Activités du réseau



The poster features a pink megaphone icon at the top left. The word 'Rencontre' is written in a large, cursive, purple font. Below it, 'AIDANT.E.S PROCHES' is written in bold, blue, block letters. The background is a light pink color with a darker pink border at the bottom. The text is in a purple, handwritten-style font.

Vous accompagnez un.e proche en situation de handicap et/ou souffrant d'une maladie nécessitant une aide régulière ?

Vous vous posez des questions et ne savez pas où trouver de l'aide ?

-----

Le 7 mai prochain, le centre seniors Pia-Diversity accueille une rencontre entre les citoyen·nes forestois·es et les associations Aidants Proches et Jeunes Aidants Proches, le cercle des aidants proches de la Ligue Alzheimer ainsi que des Aidant.e.s qui nous parleront de leur parcours.

-----

7 mai 2026 de 17h à 19h  
Centre Pia-Diversity  
Avenue du Pont de Luttre 134, 1190 Forest  
Plus d'informations au 0490 14 25 82

 

E.R. : Collège des Bourgmestre et Echevins, rue du Carré 2, 1190 Forest - Ne pas jeter sur la voie publique

A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre et Fatima Zohra El Omari, Echevine du service Seniors, au nom du Collège des Bourgmestre et Echevin.e.s

 

La commune de Forest vous invite à une soirée d'information et de partage sur la thématique des aidants proches qui permettra de répondre à vos questions. Notre ASBL sera représentée par notre coordinatrice, Florence Mullié.

Date : 07 mai 2026 de 17h à 19h

Lieu : Avenue du Pont de Luttre 134 1190 Forest

Entrée gratuite et sans inscription

Informations au 0490.14.25.82.

---



La commune de Woluwe-Saint-Lambert vous invite à un ciné-débat sur le film "Amour" de Michael Haneke. Le débat sera animé par notre coordinatrice, Florence Mullié.

Date : 19 mai 2026 de 19h à 21h

Lieu : Salle des Conférences (-1) - Avenue Paul Hymans 2 à Woluwe-Saint-Lambert

Prix : 5€

Réservation : 02/774.35.43 ou à fase.cmd@woluwe1200.be

---

# Don et paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321

BIC : BBREBEBB

Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles  
ASBL.

Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer  
570, 1020 Bruxelles

**Informations au 02/474.02.55**



Notre ASBL comme beaucoup d'autres associations bruxelloises dispose de moyens limités pour déployer toutes ses actions et nouveaux projets.

C'est pourquoi nous faisons appel aux dons. **Tout don est le bienvenu** pour assurer la pérennité de l'association et du travail de soutien aux aidants proches

L'ASBL bénéficie de la déduction fiscale des dons, ce qui signifie que **pour tout don de 40€ ou plus, vous recevrez une attestation à joindre dans vos impôts.**

Alors si vous souhaitez nous soutenir et nous permettre de mener de nouvelles activités de soutien aux aidants proches, n'hésitez pas à faire un don à l'association. Toutes les informations se trouvent ci-dessous.

**Attention** : si vous faites un don, merci d'**indiquer DON en communication et d'envoyer votre numéro national par mail (ou par téléphone)** pour que nous puissions vous envoyer une attestation fiscale.

Et si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous appeler au 02/474.02.55

---



CONTACTEZ-NOUS



Par téléphone  
**02/474.02.55**

Par mail  
**info@aidantsproches.brussels**

**www.aidantsproches.brussels**



L'ASBL reste à votre écoute ! Notre ligne d'écoute et d'informations est disponible pour vous épauler. N'attendez plus ! Contactez-nous au 02/474.02.55.



**Aidants Proches Bruxelles asbl**

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Unsubscribe](#)

