



Une nouvelle année commence, et celle-ci démarre sur les chapeaux de roue ! Des prises de conscience par le politique suivies de nombreuses sollicitations ; des aidants proches inquiets pour leur avenir ; des demandes de sensibilisations et de formations auprès des étudiants & professionnels ... L'ASBL Aidants Proches Bruxelles a été sur tous les fronts en ce début d'année ! Mais d'abord, nous vous présentons nos vœux 2026 (avec un peu de retard, certes mais avec toute notre sincérité).

Vœux 2026



L'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2026. Nous vous souhaitons une année riche en rencontres dynamisantes, en temps de pause pour reprendre votre souffle et d'activités qui vous ressource.

L'équipe de l'asbl est de nouveau au complet depuis début février et s'en réjouit ! Elle est enthousiaste pour cette nouvelle année et vous propose de découvrir son programme d'activités tant pour les aidants proches que pour les professionnels et étudiants du secteur social-santé.

Actualités politiques

Vous avez peut-être pu le constater dans la presse, les choses bougent au niveau politique pour soutenir les aidants proches. Ces dernières semaines ont été chargées en rencontres et sollicitations pour faire prendre conscience aux politiques de l'urgence de soutenir TOUS les aidants proches, quelle que soit leur situation.

Concrètement, que se passe-t-il là maintenant ?

- L'urgence est reconnue par le ministre Clarinval concernant les exclusions du chômage de certains aidants proches. L'ASBL Aidants Proches a transmis plusieurs solutions pour geler ces exclusions.
- Le premier ministre Bart De Wever s'est engagé à ce qu'aucun aidant proche perde ses allocations.
- Le ministre Clarinval a déclaré que le gouvernement allait trouver une solution pour les aidants proches. Affaire à suivre ...

Nos ASBL à Bruxelles et en Wallonie suivent cette actualité de très près pour vous tenir informé.e.s des avancées significatives. Si vous avez des questions, des témoignages à nous partager, n'hésitez pas à nous appeler au 02/474.02.55.

Dans l'intervalle, retrouvez toutes les informations et actualités ci-dessous et n'hésitez pas à contribuer à tout ce travail en signant la pétition.

Toutes les informations sur les actualités politiques

Signer la pétition

Activités pour les aidants proches



JOURNÉE RÉPIT

AIDANTS PROCHES BRUXELLES ET
LA CASA CLARA ORGANISENT UNE
JOURNÉE DE RÉPIT POUR
TOUS LES AIDANTS PROCHES :

LE MARDI 17 MARS 2026

DE 9H À 15H30



INFORMATIONS AU 02/474.02.55
OU À INFO@AIDANTSPROCHES.BRUSSELS



La prochaine activité prévue sera une **journée de répit** en collaboration avec la Casa Clara qui aura lieu le mardi **17 mars de 9h à 15h30**.

Pour vous inscrire : info@aidantsproches.brussels ou au 02 474 02 55

Cette activité n'est que la première de l'année ! Nous reviendrons prochainement avec des dates, entre-autres, pour nos groupes de soutien.

Formations pour les professionnels



Qui sont les aidants-proches ? Quelles sont leurs attentes ? Leurs contraintes et leurs droits ? Comment vivent-ils leur situation ? Quels impacts cela peut-il avoir sur eux ? Comment les aider au mieux à y faire face ?

Ces questions - parmi bien d'autres - les professionnels de la santé, de l'aide et du soin y sont confrontés au quotidien. Elles sont aussi au cœur des formations que nos ASBL Aidants Proches (Wallonie) et Aidants Proches Bruxelles vous proposent de suivre. Nous les organisons régulièrement dans des endroits décentralisés, afin de coller au mieux aux réalités du terrain.

Voici les dates déjà retenues pour cette année.

N'hésitez pas à vous y inscrire.

- Le jeudi 19 février 2026 à Belgrade (Namur)
- Le lundi 18 mai 2026 à Laeken (Bruxelles)
- Le jeudi 24 septembre 2026 à Arlon
- Fin 2026 en Hainaut occidental

Plus d'infos : par téléphone: 02/474.02.55 ou par mail: formation@aidants.be

Je m'inscris

A light gray rectangular box with a decorative border of small orange dots. The text is centered and reads:

**Don et
paiements bancaires**

IBAN : BE17 3631 5098 8321
BIC : BBREBEBB
Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles
ASBL.
Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer
570, 1020 Bruxelles

Informations au 02/474.02.55

The logo for Aidants Proches Bruxelles ASBL. It features a stylized blue and yellow wave above the text "aidants PROCHES" in blue, with "asbl" in smaller letters below. The word "Bruxelles" is written in blue at the bottom left of the logo.

Notre ASBL comme beaucoup d'autres associations bruxelloises dispose de moyens limités pour déployer toutes ses actions et nouveaux projets.

C'est pourquoi nous faisons appel aux dons. **Tout don est le bienvenu** pour assurer la pérennité de l'association et du travail de soutien aux aidants proches

L'ASBL bénéficie de la déduction fiscale des dons, ce qui signifie que **pour tout don de 40€ ou plus, vous recevrez une attestation à joindre dans vos impôts.**

Alors si vous souhaitez nous soutenir et nous permettre de mener de nouvelles activités de soutien aux aidants proches, n'hésitez pas à faire un don à l'association. Toutes les informations se trouvent ci-dessous.

Attention : si vous faites un don, merci d'**indiquer DON en communication et d'envoyer votre numéro national par mail (ou par téléphone)** pour que nous puissions vous envoyer une attestation fiscale.

Et si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous appeler au 02/474.02.55



CONTACTEZ-NOUS



Par téléphone
02/474.02.55

Par mail
info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels



L'ASBL reste à votre écoute ! Notre ligne d'écoute et d'informations est disponible pour vous épauler. N'attendez plus ! Contactez-nous au 02/474.02.55.



Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Unsubscribe](#)

