

Quelques nouvelles de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles qui poursuit son travail avec un effectif réduit pendant quelques temps. La priorité est donc davantage mise sur l'accueil des aidants proches, le lobbying politique ainsi que la formation des étudiants et professionnels. La communication est un peu moins fréquente mais notre association reste bien présente et disponible.

Quelques retours sur les événements passés

Rencontre au cabinet du ministre fédéral de la Santé, Frank Vandenbroucke (Vooruit)



Le 24 septembre, Aidants Proches Wallonie, Steunpuntmantelzorg et Aidants Proches Bruxelles ont eu l'occasion d'échanger avec Fabian Desimpel, conseiller du ministre en charge de la thématique des aidants proches au fédéral.

Sur la table :

✓ La réforme du chômage en cours

Notre demande est claire : créer un statut spécial pour les aidants proches accompagnant les cas les plus « lourds » (comme le cancer, les soins palliatifs ou le handicap sévère) et ne pas comptabiliser cette période dans la limite des deux ans de chômage prévue à partir de 2026.

✓ Le congé pour aidant proche

Nous demandons qu'il soit plus flexible (pouvoir le prendre par jours...), mieux indemnisé et maintenu même quand la situation du proche change.

✓ Nos 20 propositions issues de notre Mémorandum 2024

Elles sont en cours de présentation aux différents partis et ministres concernés. Vous pouvez en savoir plus en lisant les actualités consultables sur le site de nos collègues wallons que vous trouverez en cliquant [ici](#).

La Semaine des Aidants-Proches

Elle a eu lieu du 29 septembre au 5 octobre. Ce sont plus de 100 activités (dont plus d'une trentaine à Bruxelles) qui se sont ainsi déroulées un peu partout en Wallonie et à Bruxelles, portées par plus de 60 partenaires. Merci à tous : aidants proches, professionnels et médias !



Nos activités pour les aidants proches

Des moments de rencontre (apéritif de rentrée, temps d'accueil à l'ASBL ou atelier Fleurs de Bach) proposés ces derniers mois ont été annulés, faute de participants.

Les groupes mensuels de soutien en partenariat avec Psy Bru et Sophie Szydal à Anderlecht se poursuivent et sont toujours complets. La dernière journée répit en collaboration avec la Casa Clara du 6 novembre (photo ci-contre) a également été complète.



Ce que vit notre ASBL actuellement



La ligne d'écoute (02/474.02.55) de l'association Aidants Proches Bruxelles est fortement sollicitée ces derniers mois, plus qu'habituellement.

Cela s'explique par trois raisons :

- ♦ La diminution du budget de la STIB qui impacte les aidants proches ;

La Semaine des Aidants-Proches qui amène de nouveaux aidants proches à se reconnaître comme tels, à connaître l'association et à la solliciter ;

La mise en place de la fin des droits au chômage pour le 1^{er} janvier 2026 pour les premiers concernés. Certains aidants proches sont impactés par ces mesures. Les associations de soutien des aidants proches (Aidants Proches Wallonie et Aidants Proches Bruxelles) demandent que celles et ceux pour lesquels il n'existe pas de solution puissent bénéficier d'un statut spécifique.

➡ Ces sollicitations plus nombreuses permettent à l'ASBL de prendre conscience des difficultés concrètes actuelles des aidants proches et d'avoir des sujets et témoignages concrets de revendications et de demandes à soumettre aux politiques.

Pour répondre à cette réalité vécue par les aidants proches : que propose l'ASBL Aidants Proches Bruxelles ?

La ligne d'écoute est disponible pour toutes ces situations. Même s'il n'existe pas toujours de solution à vous apporter, nous restons présents pour vous écouter et réfléchir avec vous ;

- ♦ Nous avons sollicité l'Onem afin de mieux comprendre la réforme en cours et lui demander des précisions sur ce qui est expliqué sur leur site ainsi que sur les mesures qui seront mises en application ces prochains mois. Nous aimerions ainsi pouvoir mieux informer les aidants proches. Nous préparons

également des sollicitations pour les syndicats et les mutuelles afin d'avoir un contact, d'échanger et de les sensibiliser à ce que vivent les aidants proches et de réfléchir ensemble à comment les accompagner au mieux ;

♦ Nous récoltons vos témoignages qui nous permettent de bien saisir ce que vous vivez et d'en parler à notre tour aux politiques. Nous avons aussi des besoins pour témoigner au niveau des médias. N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes partants (02/474.02.55).

Évènements à venir

Les Hivernales sont de retour à la Maison de l'Aidance !

Le 3 décembre prochain, venez découvrir notre événement festif et convivial dédié aux (jeunes) aidants proches et à tous ceux qui souhaitent vivre un beau moment de partage autour de la Saint-Nicolas et des fêtes de fin d'année !

Au programme : massages, ateliers, goûter, activités pour les enfants.

L'accès est libre tout au long de la journée ! Mais les massages et la Saint-Nicolas sont réservés aux (jeunes) aidants proches et uniquement sur inscription auprès de vos contacts au sein des ASBL partenaires.

Pour plus d'informations : cliquez [ici](#), appelez-nous au 02/474.02.55 ou envoyez-nous un mail à info@aidantsproches.brussels.



Il reste quelques places pour notre dernière formation qui aura lieu le 12 décembre prochain. Celle-ci est à destination des professionnels et étudiants du secteur social-santé et vise à aborder la thématique des aidants proches pour mieux les comprendre et les soutenir.

Au programme :

- ♦ Qui sont les aidants proches, les impacts sur leur vie et les besoins qui en découlent ;
 - La loi de reconnaissance et les démarches associées ;
 - Comprendre ce qui se joue pour les aidants proches ;
- ♦ Des outils pratiques pour les soutenir et les orienter efficacement.

En pratique :

- ➡ Cette formation se déroulera le **vendredi 12 décembre** à Laeken, à partir de 9h et durant toute la journée.
- ➡ Tarif individuel : 80€/professionnel, 40€/étudiant (lunch et supports inclus).
- ➡ Informations et inscription : par mail en cliquant sur le bouton ci-dessous :

S'inscrire à la formation



Partage de ressources

Certains aidants proches ont souhaité retrouver les partages faits sur nos réseaux sociaux ces derniers mois.

Voici les trois derniers :

Musique
(août 2025)



"Il nous faut regarder"

Chanson de Jacques Brel composée en 1953.

Nous parlerait-il de la beauté ? De la beauté dans un monde parfois difficile ?...

[Écouter la chanson](#)

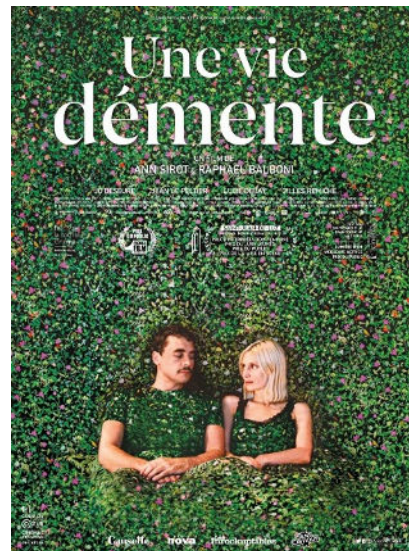
Film
(septembre 2025)

"Une vie démente"

Film belge réalisé en 2020 par Ann Sirot et Raphaël Balboni.

Le cinéma est aussi un bon moyen pour parler de la thématique des aidants proches: de ce qu'ils traversent, des questions qu'ils se posent, des solutions qu'ils inventent chaque jour pour que la vie l'emporte. On suit le quotidien d'un couple (Naomie et Alex) dont la vie est un peu chamboulée par la maladie de Suzanne (maman d'Alex).

Une vie de couple et un souhait d'enfant impactés, des vies qui doivent composer avec et tout cela avec une bonne dose d'humour.



[Regarder la bande-annonce](#)

Livre
(octobre 2025)



"Aider sans s'épuiser"

Livre écrit par Annick Parent publié par les éditions Eres en septembre 2025: "AIDANTS – Aider, sans s'oublier !"

« Un roman graphique plein d'humour qui réussit son pari : aider les aidants. Ce récit nous emmène dans un voyage bouleversant au cœur de la complexité et de l'ambivalence de la relation d'aide et donne des clés aux aidants pour se préserver et garder une relation de qualité avec leur proche. »

On l'a lu ! Ce livre rapide à lire, aborde pas mal d'aspects de la vie d'un aidant proche et sans tabou !

Si vous voulez l'emprunter, faites-nous signe. Nous l'avons à l'association et nous pouvons en discuter ensemble après.

[Infos sur le livre](#)

Bonnes découvertes !

Appel aux dons



Notre ASBL Aidants Proches Bruxelles, comme beaucoup d'associations bruxelloises, souffre de moyens limités pour déployer toutes ses actions et nouveaux projets. C'est pourquoi nous faisons appel aux dons.

L'aide des aidants proches est une action que vous avez envie de soutenir? Tout don est le bienvenu pour assurer la pérennité de l'association et du travail de soutien aux aidants proches. L'ASBL bénéficie de la déduction fiscale des dons, ce qui signifie que pour tout don de 40€ ou plus, vous recevrez une attestation vous permettant de la déduire de vos impôts.

Toutes les informations pratiques se trouvent ci-dessus.

Attention : si vous faites un don, merci d'indiquer " DON " en communication et de nous fournir votre numéro national par mail (ou par téléphone) pour que nous puissions vous envoyer cette attestation fiscale.

Et si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous appeler au 02/474.02.55.



CONTACTEZ-NOUS



Par téléphone
02/474.02.55

Par mail
info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels



Aidants Proches Bruxelles ASBL

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020 Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Unsubscribe](#)

