



**ACIS ASBL**  
Au rythme de votre vie

## Centre de Soins de Jour le Illème Millénaire

vous invite à

# La pause du colibri

Espace de rencontre et d'échange pour les aidants  
proches de personnes ayant une maladie  
neurodégénérative

Les mercredis de 10h à 12h

- 25 septembre 2024
- 4 décembre 2024
- 5 février 2025
- 9 avril 2025
- 4 juin 2025

Les jeudis de 14h à 16h

- 3 octobre 2024
- 14 novembre 2024
- 9 janvier 2025
- 6 mars 2025
- 22 mai 2025

61 chaussée de Vleurgat,  
1050 Ixelles  
02/639.34.96

Inscription gratuite:  
[centresoinsdejour@acis-asbl.be](mailto:centresoinsdejour@acis-asbl.be)

### A qui s'adressent ces rencontres ?

Ce sont des espaces de rencontre réservés aux aidants proches des bénéficiaires vivant à domicile fréquentant ou non le centre de soins de jour du Illème millénaire et qui sont amenées à accompagner une/des personne(s) ayant une maladie neurodégénérative

### Qu'est ce que LA PAUSE DU COLIBRI ?

Il s'agit d'un espace de rencontre et d'échange organisés par Mahaut DE SAN (psychologue) et Cathy VANDENBOSCH (infirmière) autour de thèmes ayant trait à votre quotidien, aux difficultés que vous pouvez éprouver suite à l'apparition d'une maladie neurodégénérative. C'est un endroit où faire une pause et se déposer, parler de ce qui vous tracasse ou ce qui vous fait sourire.

La Pause du Colibri est un espace qui vous permettra de trouver du soutien et de vous rappeler que NON, vous n'êtes pas SEULE.S.