



Les jours passent et nous voilà bientôt au printemps. Une saison pleine de promesses avec le retour du soleil, le chant des oiseaux, les journées plus longues ... Et l'ASBL poursuit ses actions et activités avec enthousiasme ! Découvrez toutes les actualités de ces prochaines semaines dans cette newsletter

Actualités de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles

Les activités Entr'Aidants se poursuivent.

Au mois de mars, nous vous proposons une **journée répit** en collaboration avec la Casa Clara : le **23 mars 2024** de **9h à 15h30**. Prix : **20€** / personne / journée.



Programme 2024

- 29 janvier à 9h30 : **Petit-déjeuner** Entr'Aidants
- 20 février à 19h : **séance d'informations** sur la loi de reconnaissance des aidants-proches en ligne
- 23 Mars de 9h à 15h30 : **Journée répit** en collaboration avec la Casa Clara
- 19 avril à 13h : **Rencontre Entr'Aidants**. Thème :
- 28 Mai de 9h à 15h30 : **Journée répit** en collaboration avec la Casa Clara
- 27 juin à 18h : **Rencontre Entr'Aidants**. Thème :

2€ pour les rencontres et 20€ pour les journées répit
Séance d'informations gratuite
Informations et inscription : 02/474.02.55

Si besoin de relais pour votre proche, nous pouvons vous informer sur les solutions existantes.

Au mois d'**avril**, nous proposerons ensuite un **café Entr'Aidants** le **19 avril à 13h**. Prix : **2€** / personne. Le thème est encore en discussion, nous vous tiendrons informés via notre site internet ou par mail pour les aidants-proches qui ont demandé spécifiquement à recevoir chaque mois les informations par mail.

Pour les deux activités, les demandes d'informations et inscription se font par mail à info@aidantsproches.brussels ou par téléphone.

Actualités du réseau Bruxelles Région Aidante



Découvrez les dates des prochains ateliers

L'asbl FratriHa propose des ateliers ludiques pour les frères et soeurs (de 6 à 11 ans) de personnes en situation de handicap.

Le groupe est limité à 8 enfants et est encadré par une psychologue qui les accompagne dans l'expression et la gestion de leurs émotions liées au handicap.

Pour toute information, merci de contacter fratriha@fratriha.com ou le 0498 48 32 48



Ateliers citoyens

Programme mars 2024

Chaque vendredi **12h00-14h00**

Pass-ages à midi
Prenez votre pique-nique et sonnez à la porte

Chaque mercredi **8h15-8h45**

Méditation silencieuse au 67 rue du Delta

Vendredi 1er **11h00-14h00**

Brunch autour du berceau

Vendredi 1er **14h00-16h00**

Vivre et mourir en conscience
Pratique méditative animée par "Emergences" - au 67



Jeudi 7 **18h30-21h00**

Apéro immortel
Lieu de parole et d'échange autour de la mort et du deuil

Vendredi 8 **14h00-17h00**

Créer sa vie, créer sa mort
Rencontre tactile avec Anaïs Chabeur



Vendredi 15 **14h00-16h00**

Atelier philo
animé par Karin de Pierpont



Vendredi 22 **14h00-16h00**

Atelier bien vivre, bien être, bien mourir
DO IN animé par Véronique Lefebvre



Vendredi 29 **14h00-16h30**

Créer sa vie, créer sa mort
Film "La position du lion couché" avec Bénédicte Liénard



Participation en conscience Inscription, cliquez ICI : activites@pass-ages.be

www.pass-ages.be

rue du Delta 65 - 1190 Forest
Accueil 15 min à l'avance

Pass'âges est un habitat groupé qui comporte une maison de mourance et une maison de naissance. Chaque mois, ils proposent des ateliers citoyens. Découvrez le programme du mois de mars ci-dessus et n'hésitez pas à les contacter par mail à activites@pass-ages.be

Plus d'informations



La mutualité chrétienne, Enéo et Alzheimer Belgique lancent des groupes de parole pour les aidants-proches de personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer.

Lieu : Boulevard Anspach 111, 1000 Bruxelles.

Prix : 2,5€ / personne / café

Informations sur les dates et inscription



Alzheimer Belgique propose d'autres soutiens pour les aidants-proches, en plus de leur collaboration avec la MC

1. Des entretiens individuels avec notre psychologue spécialisée, Clémence Lefèvre, dans nos bureaux à Bruxelles ou en visio
2. Des groupes de soutien pour les aidants proches à Watermael-Boitsfort et à 1000 Bruxelles.

HANDICAP INVISIBLE

JOURNEE DE SENSIBILISATION

CAMPUS DU CERIA AUDITORIUM JACQUES BREL
AVENUE EMILE GRYZON, I A B 1070 BRUXELLES

JEUDI 21 MARS
DE 8:30 A 17:00

la Braise asbl

MA LÉSION CÉRÉBRALE ACQUISE
INVISIBLE POUR TOI,
UN FARDEAU POUR MOI

PROGRAMME ET INSCRIPTION
SUR WWW.LABRAISE.ORG



TEMOIGNAGES

IMPACTS & RECOMMANDATIONS

TABLES DE DISCUSSION

EXPRESSIONS ARTISTIQUES

AVEC LE SOUTIEN DE



La Braise organise une journée de sensibilisation au handicap invisible à destination des professionnels : "Ma lésion cérébrale acquise : invisible pour toi, un fardeau pour moi" à Anderlecht.

- Date : 21 mars 2024 de 8h30 à 17h

- Où : Auditorium Jacques Brel Campus CERIA avenue Emile Gryzon, 1 à 1070 Anderlecht
- Informations : 02/522.20.03 ou evenements@labraise.org

Inscription

Actualités pour les professionnels social-santé



Formation tous profils 2024

MIEUX CONNAÎTRE, SOUTENIR ET
ACCOMPAGNER LES AIDANTS-PROCHES.

- **04 avril** à Belgrade
- **25 juin** en Province du Luxembourg
- **21 novembre** en Province du Hainaut

Informations par mail à [**formation@aidants.be**](mailto:formation@aidants.be)

Une 4ème date à Bruxelles est susceptible d'être ouverte en fonction du nombre de demandes.

Canva



Comme chaque année, les ASBL Aidants Proches Bruxelles & Wallonie proposent des dates pour des formations ouvertes à tous les professionnels et étudiants du secteur social-santé qui souhaitent mieux connaître cette thématique des aidants-proches et pouvoir s'outiller pour accompagner ces personnes.

Cette année, 3 dates sont proposées : une à Belgrade (siège social de l'ASBL

Aidants Proches en Wallonie), une en province du Luxembourg (à Libin) et une en province du Hainaut (lieu précis à déterminer).

- Prix : 80€ / personne (40€ pour les étudiants).
- Si nous recevons plusieurs demandes pour une formation à Bruxelles, nous ouvrirons une 4ème date.
- Informations : 02/474.02.55 ou formation@aidants.be.

Inscription

Cette année, nos ASBL ont la chance d'être dans le catalogue formation !

Cette formation est une formation « fermée », c'est-à-dire, que les professionnels intéressés doivent obligatoirement s'inscrire via le catalogue Formation. Cette formation est accessible gratuitement aux salariés de certaines commissions paritaires (attention : les salariés du secteur des MR(S) ne peuvent plus s'inscrire, le budget du catalogue pour ce secteur est épuisé).

Date de la formation : 25 avril 2024 de 8h30 à 16h30.

Lieu de la formation : Bruxelles - Boulevard de Smet de Naeyer 570
1020 Laeken.

Informations et inscription



CONTACTEZ-NOUS

Par téléphone
02/474.02.55

Par mail
info@aidantsproches.brussels

www.aidantsproches.brussels



Don et
paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321
BIC : BBREBEBB
Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles
ASBL.
Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer
570, 1020 Bruxelles

Informations au **02/474.02.55**





Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

