

ACTUALITÉS - ASBL AIDANTS PROCHES BRUXELLES



ACTIVITÉS
Entr'Aidants

- 19 septembre 2023 : Séance d'informations sur la loi de reconnaissance des aidants-proches à 17h30 en ligne.
- 21 septembre 2023 : Séance d'informations sur la loi de reconnaissance des aidants-proches à 14h à la maison de l'aidance.
- 25 octobre 2023 : Café Entr'Aidants à 10h. Thème : mettre ses limites.
- 18 novembre 2023 : journée répit avec la Casa Clara
- 06 Décembre 2023 : Activité de Noël (à définir)

Prix : 2€ pour les cafés et 15€ pour les journées répit.
Infos et inscription : 02/474.02.55
Si besoin de relais pour votre proche, contactez nous.

La prochaine activité Entr'Aidants sera une **journée répit**, le **18 novembre de 9h à 15h30** à la maison de l'aidance, à Laeken.

Au programme : massage, temps de détente au jacuzzi / sauna et Snoezelen, discussions avec d'autres aidants-proches et lunch collectif.

Informations et inscription au 02/474.02.55 ou à info@aidantsproches.brussels. Attention : nombre de places limité.

Call to action



Comme l'année dernière, les ASBL de la Maison de l'Aidance organisent une activité autour des fêtes de fin d'année : les **Hivernales de l'Aidance**, le **06 décembre de 14h à 18h**.

Au programme :

- Accueil par Saint-Nicolas pour les jeunes aidants proches (5-12ans) - SUR INSCRIPTION
- Jeux pour enfants - ENTREE LIBRE
- Goûter de Noël - ENTREE LIBRE
- Massages - SUR INSCRIPTION
- Visites des stands de nos partenaires - ENTREE LIBRE

Informations et inscription (Saint-Nicolas et Massages) au 02.474.02.55.

En tant que professionnel, nous vous proposons de communiquer sur l'événement auprès de vos bénéficiaires, de vos aidants-proches, vos collègues et partenaires. Pour ce faire, nous pouvons vous envoyer du matériel de communication

Recevoir le matériel de communication



PROFESSIONNELS Uniquement

Les ASBL Aidants Proches & Aidants Proches Bruxelles organisent une dernière formation en 2023, le 05 décembre de 9h à 16h30.

Lieu : Wavre (près de la gare)

Prix : 80€ / personne

Des questions ? Contactez-nous par mail à formation@aidants.be

ACTUALITÉS - RÉSEAU BRA

La pause Colibri



Le Centre de Soins de Jour IIIème millénaire ACIS asbl propose des **temps de pause pour les aidants-proches** (dont un proche souffre d'une maladie neurodégénérative) les mercredis 29 novembre 2023 puis le 10 janvier, le 21 février, le 20 mars, le 17 avril, le 15 et le 19 juin 2024 de 10h à 12h

Une chouette initiative de soutien aux aidants-proches !

Il ne faut pas que le proche accompagné soit inscrit au centre pour participer à ces moments de partage.

Informations au 02.639.34.96 ou à centresoinsdejour@acis-group.org.

FratriHa fête ses 10 ans !

L'APRÈS-PARENT : QUAND LES FRATRIES PRENNENT LE RELAIS

Pour ses dix ans, FratriHa vous invite à son grand colloque sur l'après-parent. Celui-ci aura lieu en présence du **Ministre-Président Rudi Vervoort**, et sera suivi d'une soirée de gala, pour ceux qui le souhaitent.

The infographic is enclosed in a rounded rectangle with a purple border. It features three columns of information, each with a red icon: a clock for the date and time, a location pin for the venue, and a ticket for the prices. Below these columns is a QR code for registration, with red arrows pointing to it from the text 'Inscriptions au colloque'. To the right of the QR code are the website and email addresses. Below this is another QR code for the gala, with red arrows pointing to it from the text 'Infos & inscriptions à la Soirée de Gala'. The FratriHa logo is centered at the bottom.

| | | |
|--|---|---|
|  8 décembre 2023 9H - 16H |  W:Halll - Salle Fabry Av. Ch. Thielemans 93 1150 WSP |  75 € professionnels 50€ parents 25€ fraties |
|  | | |
| Inscriptions au colloque | | |
| Informations & Programme | | |
| www.fratriha.com fratriha@fratriha.com | | |
| Infos & inscriptions à la Soirée de Gala | |  |



Pour ses 10 ans, FratriHa organise un grand colloque sur le thème de **l'après-parent : quand les fraties prennent le relais**. Ce colloque s'organise en présence du ministre-président Rudi Vervoort et sera suivi d'une soirée de gala.


Quand : Le 08 décembre 2023 de 9h à 16h

Où : Au W:Halll - Salle Fabry - Avenue Charles Thielemans 93 1150 Woluwe-Saint-Pierre.

Prix : 75€ pour les professionnels ; 50€ pour les parents ; 25€ pour les fraties

Informations auprès de FratriHa : fratriha@fratriha.com et inscriptions via le QR code ci-dessus.

Permanences de l'Infobus à Uccle

Venez nous voir lors de nos prochaines permanences ! 

NOVEMBRE 2023

Avec...

| | |
|--|--|
| <p>Mercredi 06/11 14h00 - 16h30</p> | <p>MELKRIEK Service Prévention de la Commune Rue du Melkriek 93. <i>Le MADO Sud</i></p> |
| <p>Vendredi 17/11 14h00 - 16h30</p> | <p>MERLO PCS Merlo Rue du Merlo 1 (en face) <i>Cellule Energie du CPAS</i></p> |
| <p>Mercredi 22/11 11h30 - 13h30</p> | <p>HOMBORCH Foodtruck Solidaire Parvis Chantecler <i>Maison Médicale Homborch Santé</i></p> |
| <p>Jeudi 30/11 10h00 - 12h00</p> | <p>ADMINISTRATION COMMUNALE Rue de Stalle 77. <i>Service Emploi de la Commune</i></p> |



en cas de pluie continue, la permanence sera annulée

Depuis plusieurs mois, le CPAS Uccle / OCMW Ukkel a lancé le **projet Infobus**. L'objectif ? Être présent avec une camionnette mobile dans différents quartiers de la commune d'Uccle pour répondre aux questions des citoyens concernant leurs droits.

Logement, pension, santé, revenus, etc. autant de questions qui peuvent concerner tous les citoyens, et notamment les aidants-proches.

Découvrez ci-dessus les permanences du mois de novembre et les permanences des mois suivants via ce lien :

<https://coordinationsociale.cpasucclle.be/projets/infobus/>.

Nouveau statut pour les jeunes aidants proches à l'ULB

ON SE POSE

ON ÉCHANGE

ON SE DÉTEND

PERMANENCE

JEUNES AIDANTS PROCHES

- JE FAIS LES COURSES ET LE MÉNAGE POUR MA GRAND-MÈRE QUI NE SAIT PLUS SE DÉPLACER
- J'AMÈNE MON FRÈRE À L'ÉCOLE ET JE L'AIDE À FAIRE SES DEVOIRS PARCE QUE MON PÈRE EST MALADE
- JE VAIS CHERCHER LES MÉDICAMENTS DE MON PAPA À LA PHARMACIE ET JE LUI ADMINISTRE DES SOINS
- ...

ÇA TE PARLE ? TU TE RECONNAIS ?
VIENS RECONTRER D'AUTRES JEUNES AIDANTS PROCHES

GRATUIT ET CONFIDENTIEL
On se pose, on échange autour d'un sandwich, d'un verre. Besoin d'un avis, d'une écoute. C'est le moment de partager avec d'autres jeunes aidants proches et des accompagnants !

* À partir du mardi 18 avril 2023

TOUS LES MARDIS*
DE 12H À 15H

ULB - CAMPUS DU SOLBOSCH
BÂTIMENT B - LOCAL B.1.104

Une avancée majeure dans le soutien concret à tous les jeunes aidants proches a été rendue possible par le Centre d'Action Laïque et l'ULB - Université libre de Bruxelles.

L'ULB permet désormais de **reconnaitre les jeunes aidants comme des étudiants à besoins spécifiques**. Grâce à ce statut, les facultés peuvent mettre en place des aménagements raisonnables tout en garantissant la qualité de leur formation. Pour obtenir ce statut particulier, il faut au préalable faire une démarche de reconnaissance en tant qu'aidant-proche auprès de la mutuelle.

En parallèle, l'ULB permet au Service Laïque d'aide aux Personnes d'organiser des **permanences tous les mardis de 12h à 15h** pour répondre aux questions des jeunes aidants proches sur le campus Solbosch.

Plus d'informations auprès de l'ASBL Jeunes & Aidants Proches : 0491.90.50.48.

Festival du film intergénérationnel



Les 7 et 8 novembre, Entr'âges asbl en collaboration avec le SPOTT - Centre culturel d'Ottignies LLN organisent un **festival du film intergénérationnel** et proposent trois séances de cinéma :

- Quand tu seras grand
- Une vie comme une autre
- Maman pleut des cordes

Une belle occasion de prendre un temps pour soi et de se détendre en regardant un film plein de sens.

Informations et réservation : spott.be - billetterie@spott.be - 010/43.57.10

Comment remplir un dossier My Handicap ?



Rentrer un dossier pour une reconnaissance de handicap n'est pas toujours simple ... Le SPF Sécurité Social l'a bien compris et a développé une vidéo explicative sur le sujet.

Une mention est faite pour que les aidants-proches puissent avoir le mandat de remplir ce document sans avoir besoin systématiquement de la carte d'identité de leur proche.

INFORMATIONS SUR L'ASBL

FERMETURE DE L'ASBL



Du **22 décembre 2023 au 02 janvier 2024 inclus**, l'ASBL **fermera ses portes** pour prendre quelques jours de congé.

Pendant cette période, nous vous souhaitons de pouvoir partager des moments avec vos proches, de profiter de moments de répit et de loisirs.

Au besoin, ne restez pas seul.e.s ! Des services resteront disponibles pour vous écouter ou vous aider :

- Le 107 qui est une ligne d'écoute disponible 24h/24 7j/7.
- Le 0800.32.123 qui est la ligne d'écoute du centre de prévention contre le suicide.
- Le 112 pour toute urgence médicale

DONS



Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...

Pour nous permettre de poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute des aidants, tout don sera accueilli avec gratitude sur le compte :

BE17 3631 5098 8321

Déduction fiscale dès 40€

Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

