



2024, nous voilà ! Avant de partager toutes les actualités de ce début d'année, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous transmet ses meilleurs vœux pour l'année à venir. Nous souhaitons à chacun d'entre vous qu'elle puisse vous apporter des moments de joie et des moments de répit.

## **Actualités de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles**

### **Nouveau programme des activités Entr'Aidants**

Cette année encore, nous vous proposons chaque mois (sauf en juillet/août), des activités Entr'Aidants : des groupes de parole/rencontres à thème, des journées répit, des séances d'informations, etc. Découvrez le programme jusque juin ci-dessous !



## Programme 2024

- 29 janvier à 9h30 : **Petit-déjeuner** Entr'Aidants
- 20 février à 19h : **séance d'informations** sur la loi de reconnaissance des aidants-proches en ligne
- 23 Mars de 9h à 15h30 : **Journée répit** en collaboration avec la Casa Clara
- 19 avril à 14h : **Rencontre Entr'Aidants**. Thème :
- 28 Mai de 9h à 15h30 : **Journée répit** en collaboration avec la Casa Clara
- 27 juin à 18h : **Rencontre Entr'Aidants**. Thème :

2€ pour les rencontres et 20€ pour les journées répit  
Séance d'informations gratuite  
Informations et inscription : 02/474.02.55

*Si besoin de relais pour votre proche, nous pouvons vous informer sur les solutions existantes.*

En janvier, nous débutons avec un petit-déjeuner pour se retrouver et discuter en toute simplicité, le **29 janvier 2024 de 9h30 à 11h30**.  
Prix : **2€**

Informations et inscription :  
02.474.02.55 ou par mail à [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels).

.....

En février, nous vous proposons une **séance d'informations** en ligne sur la **loi de reconnaissance des aidants-proches**, en collaboration avec l'ASBL Aidants Proches en Wallonie.

L'objectif ? Vous informer sur vos droits en tant qu'aidant-proche (cette séance est à destination des aidants-proches mais ouverte à toute personne qui s'intéresse au sujet).

Date : **20 février de 19h à 20h30**.  
Prix : **gratuit**.

Si vous n'êtes pas disponible à cette séance d'informations, pas de panique, nous tenterons de proposer d'autres dates.



## Actualités du réseau Bruxelles Région Aidante

**NOUVEAU : Des groupes de paroles pour les aidants-proches à Neder-Over-Hembeek !**

### Programme 2024

Vendredi 19/01/2024	14h-16h	Résidence Les Eglantines <i>Rue Saints Pierre et Paul 15</i>	Thème - Se faire dorloter est permis
Mardi 23/04/2024	19h-21h	LDC ADO Icarus <i>Place Peter Benoit 22</i>	Thème - Succession & planification de soins
Mardi 10/09/2024	19h-21h	MSR De Pagode <i>Avenue des Croix de Guerre 90</i>	Thème - Film "Les Intouchables
Vendredi 15/11/2024	14h-16h	LDC ADO Icarus <i>Place Peter Benoit 22</i>	Thème - Outils d'assistance

V.U.: Johan Tourné, Hingensesteenweg 57, 2880 Bornem

En 2025, De Kapstok continuera, entre autres, à MSR De Overbron et à MSR De Wand.

### Inscrivez-vous maintenant!

- par téléphone: 0471 200 131
- par mail: [onthaal ldc@ado-icarus.be](mailto:onthaal ldc@ado-icarus.be)
- directement à la réception de LDC
- par [Samana.be](http://Samana.be)

Vous aimeriez venir mais vous rencontrez un obstacle concernant le transport ? Merci de l'indiquer lors de votre inscription et nous trouverons ensemble une solution.



Une collaboration entre:



**Pagode**  
Woonzorgcentrum  
Maison de repos



**Samana** organise des **groupes de paroles pour les aidants-proches** avec le Lokaal Dienstencentrum ADO Icarus, la Résidence Les Eglantines, Wzc De Overbron, la MRS Pagode et la MRS De Wand.

Ces groupes de paroles seront à thème et permettront aux aidants-proches de se rencontrer, de parler et d'obtenir des informations sur des sujets qui les concernent.

### Informations et inscription :

0471.200.131 ou par mail : [onthaal ldc@ado-icarus.be](mailto:onthaal ldc@ado-icarus.be).

## proche ?

Le Réseau Santé Bruxellois vous invite à sa prochaine **session d'information pour comprendre ce qu'est le partage numérique et sécurisé de vos données de santé** et comment vous pouvez prendre part de manière active à votre santé et celle de vos proches.

Durant ces formations, ils expliquent : l'utilité du partage numérique des données de santé, quelles données sont partagées et avec qui ? Comment vous pouvez gérer votre dossier santé ? Comment devenir représentant légal ou personne de confiance d'une personne dépendante ?

Formation gratuite et ouverte à tous, à suivre en ligne et organisée tous les mois

[Informations et inscription](#)

---



Buren helpen buren  
Les voisins s'entraident

Être aidant proche c'est parfois avoir besoin d'un petit coup de pouce !

**Accolage** aide à prévenir l'isolement social des seniors en mettant des voisins en contact afin qu'ils puissent s'échanger quelques petites aides : *visite à domicile, coup de téléphone, quelques courses, etc.* Accolage permet de maintenir et créer des réseaux d'entraide entre voisins dans plusieurs quartiers de Bruxelles.

Informations : 0484.48.38.33 ou par mail au [info@accolage.be](mailto:info@accolage.be).

[Plus d'informations](#)

---



En ce début d'année, la commune de **Woluwe-Saint-Pierre** tient à vous rappeler la présence de deux dispositifs : la **référente aidant-proche** et la **prime annuelle de 100€ pour les aidants-proches reconnus**. La référente offre aux aidants-proches, une écoute, des informations, une orientation, voire un accompagnement adapté à leurs besoins et difficultés. Elle peut également aider les aidants-proches à remplir la demande de prime (100€ / an).

Contact : [cderclaye@woluwe1150.be](mailto:cderclaye@woluwe1150.be) ou 02/773.05.65

Et votre commune ?  
Découvrez les dispositifs existants au sein d'autres communes bruxelloises

## Actualités

### Professionnels du secteur social-santé

Vous êtes **professionnel** (ou étudiant) du secteur social-santé et vous êtes régulièrement en **contact avec des aidants proches ?**

Nous proposons des **sensibilisations et formations !**

- DES FORMATIONS TOUTS PROFILS (DATES PROPOSÉES PAR LES ASBL)
- DES SENSIBILISATIONS DE 1 À 2 HEURES (SUR DEMANDE)
- DES FORMATIONS DE 4 À 6 HEURES (SUR DEMANDE)

**Informations** : 02/474.02.55  
ou [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)



proposent plusieurs formules pour **sensibiliser, voire former les professionnels du secteur social-santé** à la thématique des **aidants-proches**.

Qui sont les aidants-proches ? Comment prendre en considération leur expertise ? Comment les soutenir ? Comment prévenir les difficultés des aidants-proches ? Nous tentons de répondre à toutes ces questions à travers nos formations et nos sensibilisations.

Pour ce faire, nous proposons 3 formules :

- Des formations tous profils (dates proposées par les ASBL) - payantes.
- Des sensibilisations de 1 à 2 heures (sur demande) - gratuites.
- Des formations de 4 à 6 heures (sur demande) - payantes.

Plus d'informations : 02/474.02.55 ou par mail à [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)



**Formation  
tous profils 2024**

MIEUX CONNAÎTRE, SOUTENIR ET  
ACCOMPAGNER LES AIDANTS-PROCHES.

- **04 avril** à Belgrade
- **25 juin** en Province du Luxembourg
- **21 novembre** en Province du Hainaut

Informations par mail à **[formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)**

Une 4<sup>ème</sup> date à Bruxelles est susceptible d'être ouverte en fonction du nombre de demandes.

Comme chaque année, les ASBL Aidants Proches Bruxelles & Wallonie proposent des dates pour des **formations ouvertes à tous les professionnels et étudiants du secteur social-santé** qui souhaitent mieux connaître cette thématique des aidants-proches et pouvoir s'outiller pour accompagner ces personnes.

Cette année, 3 dates sont proposées : une à Belgrade (siège sociale de l'ASBL Aidants Proches en Wallonie), une en province du Luxembourg (lieu précis à déterminer) et une en province du Hainaut (lieu précis à déterminer).

Prix : 80€ / personne (40€ pour les étudiants).

Si nous recevons plusieurs demandes pour une formation à Bruxelles, nous ouvrirons une 4<sup>ème</sup> date.

Informations : 02/474.02.55 ou [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be).



## Inscription

Cette année, nos ASBL ont la chance d'être dans le **catalogue formation !**

Cette formation est une formation « fermée », c'est-à-dire, que les professionnels intéressés doivent obligatoirement s'inscrire via le catalogue Formation. Cette formation est accessible gratuitement aux salariés de certaines commissions paritaires.

Date de la formation : **25 avril 2024 de 8h30 à 16h30.**

Lieu de la formation : **Bruxelles** - Boulevard de Smet de Naeyer 570  
1020 Laeken.

## Informations et inscription

CONTACTEZ-NOUS

Par téléphone  
**02/474.02.55**

Par mail  
**info@aidantsproches.brussels**

**www.aidantsproches.brussels**



Don et  
paiements bancaires

IBAN : BE17 3631 5098 8321  
BIC : BBREBEBB  
Bénéficiaire : Aidants Proches Bruxelles  
ASBL.  
Adresse : Boulevard de Smet de Naeyer  
570, 1020 Bruxelles

Informations au 02/474.02.55



Déduction fiscale dès 40€ !



### **Aidants Proches Bruxelles asbl**

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

