

Actualités - Juin 2023



J-9 avant le grand jour !

Depuis plusieurs mois, les asbl Aidants Proches Wallonie, Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches travaillent à la rédaction d'un mémoire politique en vue des élections 2024.

L'objectif ? Encourager les politiques à intégrer la thématique des aidants proches dans le programme politique.

Après de nombreux focus group avec des aidants proches et professionnels, un temps d'échange entre équipes et un questionnaire en ligne, le mémoire est maintenant parti pour l'impression et sera présenté au grand public le 21 juin prochain.

Nous vous invitons à cette remise du mémoire. Elle se déroulera au Cercle des Voyageurs à Bruxelles, le **21 juin de 10h à 13h** (un drink et des sandwichs sont prévus).

Attention : inscription obligatoire !

Pour vous inscrire, merci de nous envoyer un mail avec votre nom + prénom + statut (professionnel / aidant proche / étudiant / autre) + si vous serez seul(e) ou accompagné(e).

Je m'inscris

**JOURNÉE DES
AIDANTS PROCHES**

**Mercredi 21 juin 2023
9h - 19h**

**MAISON DE L'AIDANCE
BOULEVARD DE SMET DE NAEYER 578 - LAEKEN**

ENTRÉE GRATUITE

**9H - 12H
PETIT-DÉJEUNER - SUR INSCRIPTION :
"PRENDRE SOIN DE SOI POUR PRENDRE SOIN DE SON PROCHE"**

**13H - 19H
PORTES OUVERTES
ENTRÉE LIBRE AVEC JEUX POUR ENFANTS ET GOUTER/APÉRO
MASSAGE ET JACUZZI SUR INSCRIPTION**

Informations : 02/474.02.55 ou 0491/90.50.48

Le 21 juin, c'est aussi et surtout la journée des aidants proches !

En parallèle du mémorandum, la maison de l'aidance vous ouvre ses portes pour un moment convivial : petit-déjeuner, jeux pour enfants, goûter / apéro, découverte de nos associations sont toutes les activités qui seront proposées ce jour-là.

La maison de l'aidance est ouverte à tous : que vous soyez aidant proche, personne à besoins spécifiques, professionnel, étudiant, citoyen, nous vous accueillerons avec plaisir de 13h à 19h.

Ces activités sont gratuites et ne demandent pas d'inscription SAUF pour le petit-déjeuner. Pour les temps de massages et de jacuzzi, toutes les places ont déjà été prises.

Inscription au petit-déjeuner

ACTIVITÉS

Entr'Aidants

Programme 2023

- 14 février 2023 : Café Entr'Aidants à 14h. Thème : découverte de la **cohérence cardiaque**.
- 30 mars 2023 : **Journée répit** avec la Casa Clara
- 27 avril 2023 : Café Entr'Aidants à 10h. Thème : **prendre soin de soi**.
- 23 mai 2023 : **Journée répit** avec la Casa Clara
- 13 juin 2023 : Café Entr'Aidants à 18h. Thème : la **post-aidance**.

Prix : 2€ pour les cafés et 15€ pour les journées répit.



Infos et inscription : 02/474.02.55

Si besoin de relais pour votre proche, contactez nous.

L'asbl Aidants Proches Bruxelles vous invite à cette dernière activité du semestre : un café Entr'Aidants sur le thème de la post-aidance qui aura lieu ce jour, le 13 juin, de 18h à 20h.

Prix : 2€

Inscription obligatoire par téléphone au 02/474.02.55.

Partage du réseau

ENQUÊTE

BESOINS ET DÉFIS DES PROCHES EN SANTÉ MENTALE

BUT DE L'ENQUÊTE

Le questionnaire aura pour objectif d'explorer les expériences, les défis et les besoins des personnes ayant un proche en situation de vulnérabilité psychique.



Votre expérience de proche est précieuse.
Aidez-nous à comprendre vos besoins.
Contribuez à l'amélioration des ressources et des programmes de soutien pour les aidants.

CRITERES

- Vous avez plus de 18 ans.
- Vous avez un proche ayant une vulnérabilité psychique.

COMMENT PARTICIPER

En répondant à notre questionnaire en ligne via le **QR-code ci-dessous**.

Le questionnaire est également accessible sur notre site internet : **platformbxl.brussels**

CONTACT

Olivier de Gand

 o.dg@platformbxl.brussels

 02/289.09.60



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale

La Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale lance une enquête en ligne pour mieux identifier les besoins et défis des (aidants)-proches de personnes qui souffrent d'un trouble en santé mentale.

Leur objectif, avec toutes ces données, est de rédiger un plaidoyer politique de soutien aux proches de personnes qui souffrent d'un trouble en santé mentale.

Pour participer à l'enquête, vous pouvez scanner le QR code ou cliquer sur le lien ci-dessous.

[Je participe](#)

Informations sur l'asbl



Fermeture de l'asbl

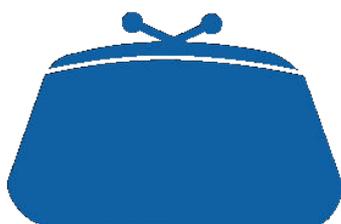
L'asbl Aidants Proches Bruxelles prendra quelques jours de congé cet été et sera fermée :

- Du 24 au 30 juillet 2023
- Le 14 août 2023

Dans cet intervalle, si vous ressentez le besoin de parler, n'hésitez pas

à appeler :

- Le 107 qui est une ligne d'écoute disponible 24h/24 7j/7.
- Le 0800.32.123 qui est la ligne d'écoute du centre de prévention contre le suicide.
- Le 112 pour toute urgence médicale.



Dons

Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...

Pour nous permettre de poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute des aidants, tout don sera accueilli avec gratitude sur le compte :

BE11 0357 7879 4348



Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

