

## Actualités - Avril 2023

Le premier trimestre de l'année est déjà terminé, nous voilà au mois d'avril avec plein de projets et d'activités pour les aidants proches et professionnels du secteur de la santé, de l'aide et du soin.

Dans cette newsletter printanière, découvrez nos activités et projets pour les prochaines semaines.

### Activités Entr'Aidants



**ACTIVITÉS**  
*Entr'Aidants*  
Programme 2023

- 14 février 2023 : **Café Entr'Aidants** à 14h. Thème : découverte de la **cohérence cardiaque**.
- 30 mars 2023 : **Journée répit** avec la Casa Clara
- 27 avril 2023 : **Café Entr'Aidants** à 10h. Thème : **prendre soin de soi**.
- 23 mai 2023 : **Journée répit** avec la Casa Clara
- 13 juin 2023 : **Café Entr'Aidants** à 18h. Thème : la **post-aidance**.

Prix : 2€ pour les cafés et 15€ pour les journées répit.

 **Infos et inscription : 02/474.02.55**  
*Si besoin de relais pour votre proche, contactez nous.*

Les activités pour les aidants proches se poursuivent dans les prochains mois.

En avril, nous proposons un **café Entr'Aidants autour du thème « prendre soin de soi »**. Rendez-vous le **27 avril de 10h à 12h** à la maison de l'aidance (à Laeken). Prix : 2€.

Save the date : les prochaines activités seront une journée répit le 23 mai et un café Entr'Aidants le 13 juin autour du thème de la post-aidance.

Si vous avez des difficultés à trouver des relais pour votre proche pendant que vous participez à l'une de nos activités, contactez-nous pour y réfléchir ensemble. Informations au 02/474.02.55

[Je m'inscris](#)

## **SAVE THE DATE**

### **Journée des aidants proches**



Le 21 juin aura lieu la journée des aidants proches ! À cette occasion, les différentes asbl de la maison de l'aidance vous proposent de venir partager un moment ensemble.

Plus d'informations à venir. En attendant, notez la date dans votre agenda !

## **Formations pour les professionnels**

# Formation tous profils 2023

CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE (LA PLUS-  
VALUE) DES AIDANTS PROCHES, POUR  
FAVORISER, EN TANT QUE PROFESSIONNEL,  
UNE RÉELLE COMPLÉMENTARITÉ

- **13 février** à Belgrade
- **13 avril** à Laeken
- **15 septembre** à Belgrade
- **05 décembre** - Brabant Wallon

Informations par mail à [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be)

Canva

Les asbl Aidants Proches & Aidants Proches Bruxelles vous proposent des formations ouvertes à tous types de professionnels confondus du secteur de la santé, de l'aide et du soin.

La prochaine formation « tous profils » aura lieu le **13 avril de 8h30 à 16h30 au sein de l'asbl Aidants Proches Bruxelles à Laeken.**

Informations à [formation@aidants.be](mailto:formation@aidants.be).

INSCRIPTION

Si vous n'êtes pas disponible à cette date-là et/ou que vous souhaitez proposer une sensibilisation / formation à vos équipes, n'hésitez pas à nous contacter.

JE CONTACTE L'ASBL

## Mémoire

**Vous êtes**

Aidant proche    Professionnel de la santé    Professionnel de l'accompagnement    Professionnel du social

Aidez-nous à approfondir les    Constats    Besoins    Propositions    formulés aux groupes de travail de janvier et février 2023.

**Participez à notre enquête**  
contribuez à notre mémorandum

Vous avez dit mémorandum ? ? ? ? ?

**Un mémorandum,** c'est un document qui reprend différents éléments, indications, informations, ou données sur un certain sujet de manière directe et concise pour sensibiliser un ou plusieurs groupes de personnes à une situation donnée.

Nous y retrouvons également des recommandations et des revendications afin de défendre un point de vue ou un groupe de personnes.

**Remise de notre Mémorandum aux Partis Politiques**    21 Juin 2023

Depuis le début de l'année 2023, les asbl Aidants Proches, Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches se sont lancées dans la rédaction d'un mémorandum. Le but ? Porter des revendications de soutien pour les aidants proches au niveau politique en vue des élections 2024.

La rédaction du mémorandum se déroule en plusieurs étapes :

1. Organisation de focus group en janvier et février 2023 avec des aidants proches et des professionnels
2. Organisation d'un focus group inter-équipe en mars 2023
3. Diffusion d'un questionnaire en mars & avril 2023.

C'est pour **ce questionnaire que nous avons besoin de vous !**

Nous souhaitons approfondir les résultats des focus group et obtenir des éléments plus « quantitatifs ».

Partagez votre expérience en tant que professionnel et/ou aidant proche en répondant au questionnaire (avant le 10 avril 2023)

[JE RÉPONDS AU QUESTIONNAIRE](#)

## Appel aux dons



Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...

Pour nous permettre de poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute des aidants, tout don sera accueilli avec gratitude sur le compte : BE11 0357 7879 4348



**Aidants Proches Bruxelles asbl**

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

