



Depuis 4 ans, l'asbl Aidants Proches Bruxelles porte un projet appelé "Bruxelles Région Aidante". L'objectif principal de ce projet est de créer un réseau de professionnels / services et de faire connaître la thématique de l'aidance pour qu'un jour, Bruxelles soit une région plus soutenante pour les aidants proches.

En 2021, nous avons lancé une newsletter dédiée à ce projet mais celle-ci était envoyée uniquement aux professionnels membres du réseau. En faisant le bilan de cette newsletter, nous avons réalisé qu'il fallait encore plus faire circuler les informations que nous recevons de nos partenaires. C'est pour cette raison qu'en plus de la newsletter de l'asbl Aidants Proches Bruxelles, vous recevrez tous les 2 à 3 mois, une newsletter "Bruxelles Région Aidante".

(Informations spécifiques aux professionnels en fin de newsletter - onglet "actualités - asbl Aidants Proches Bruxelles")

ACTUALITÉS DE NOTRE RÉSEAU

Le réseau Bruxelles Région Aidante compte plus de 150 partenaires. À chaque newsletter, nous envoyons un mail à nos partenaires pour leur proposer de nous transmettre des informations intéressantes pour les aidants proches. Ci-dessous, quelques actualités du réseau.



Depuis janvier 2023, **Oncobulle** propose des **consultations de guidance** pour accompagner les personnes en rémission de cancer. Cette période de rétablissement est souvent difficilement vécue, face aux défis à relever : environnement moins soutenant, une pression à un retour rapide à une vie « normale ».

[Plus d'informations](#)

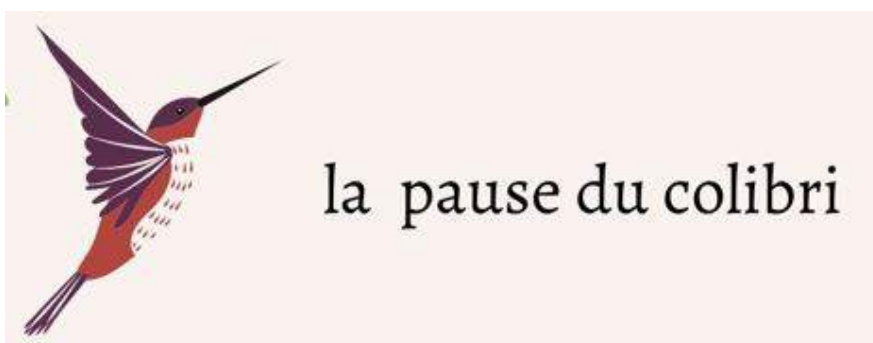


À l'initiative de Carine Kolchory, échevine des affaires sociales, des seniors et du handicap de **Woluwe-Saint-Pierre**, la commune octroie aux aidants proches reconnus une **prime communale de 100€ par an**.

En parallèle, une **référente communale « aidants proches »** reçoit les aidants proches pour répondre à leurs questions et les aider dans leurs démarches (dont la démarche pour obtenir la prime). Informations auprès de Charlotte Derclaye (référente) au 02/773.05.65 ou à cderclaye@woluwe1150.be.

Le service des affaires sociales a également travaillé à l'élaboration du « **Guide des Aînés** » qui regroupe différentes offres et adresses utiles aux seniors afin de les maintenir à domicile le plus longtemps possible. Il s'agit d'une brochure avec les coordonnées actualisées d'aides, d'activités et de services en matière de santé, aides à domicile, loisirs, culture, pension, sécurité, etc.

[Télécharger le guide](#)



Début février, le **centre de soins de jour le IIIème Millénaire** à Ixelles a lancé « la pause du colibri » qui sont des **espaces de rencontre et d'échange** pour les aidants proches de personnes ayant une maladie neurodégénérative (qui vivent encore à domicile). Ces rencontres auront lieu les mardis suivants de 10h à 12h :

- 14/03 (thème : changement de lieu de vie)
- 18/04
- 16/05 (thème : faire face aux changements de comportement)
- 13/06

Informations et inscription au 02/639.34.96 ou à centresoinsdejour@acis-group.org.

Agenda

CitiSen

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
14-17h : permanence Ruche Biloba		9h30-11h30 : espace sport Ruche Biloba	9-12h : permanence Ruche Stephenson	9-12h : permanence Ruche Verte 13-17h : permanence ergo Ruche Biloba
14-17h : permanence Ruche Biloba		9h30-11h30 : espace sport Ruche Biloba	9-12h : permanence Ruche Stephenson	9-12h : permanence Ruche Verte 13-17h : permanence ergo Ruche Biloba
14-17h : permanence Ruche Biloba		9h30-11h30 : espace sport Ruche Biloba	9-12h : permanence Ruche Stephenson	9-12h : permanence Ruche Verte 13-17h : permanence ergo Ruche Biloba
14-17h : permanence Ruche Biloba		9h30-11h30 : espace sport Ruche Biloba	9-12h : permanence Ruche Stephenson	9-12h : permanence Ruche Verte 13-17h : permanence ergo Ruche Biloba
				Infos : Gladys Segaeert 0479 57 18 82 citisen@maisonbilobahuis.be

huis
maison **BILOBA**

Ruche Biloba
Maison Biloba Huis Asbl
Rue des plantes, 118-120 à 1030 Schaerbeek

Ruche Stephenson
BRAVE Asbl
Rue du Pavillon, 56 à 1030 Schaerbeek

Ruche Verte
Local Notre Quartier
Rue Verte, 37 à 1210 St Josse

Citisen est un des projets de Maison Biloba Huis (= espace bienveillant pour les seniors du quartier Brabant à Schaerbeek et St Josse). Il s'agit d'un **réseau d'informations et d'entraide de proximité pour les seniors et leurs aidants proches**, habitant le quartier Brabant. Citisen vise à améliorer le bien-être des personnes âgées et de leurs aidants proches à domicile et dans leur quotidien. Pour y parvenir, le projet met en place plusieurs activités :

- **Permanences dans les Ruches** : une Ruche est un lieu de rencontre et d'informations entre les seniors, leurs aidants proches et les membres du Réseau CitiSen. Actuellement, il existe 3 ruches dans le quartier.
- **Permanences ergo** où vous pouvez rencontrer un ergothérapeute et recevoir des conseils en aménagement du domicile.
- **Espace sport**
- **Ateliers thématiques** : 1 à 2x/mois

Plus d'informations auprès de Gladys Segaeert, responsable du projet Citisen : 0479/571882.



Jeunes & Aidants Proches est une association qui soutient les jeunes jusque 26 ans qui vivent des situations d'aidance (parent malade, frère / sœur en situation de handicap, etc.).

Ils vous partagent deux informations qui pourraient vous

intéresser :

Pendant toutes les vacances scolaires, ils organisent des **stages pour les jeunes de 5 à 13 ans**. Ils y organisent des activités au sein de la maison de l'Aidance, des excursions, des jeux et des bricolages. Les stages sont gratuits et encadrés par des éducateurs spécialisés.

Prochaines dates : du 20 février au 3 mars et du 1er mai au 12 mai de 9h à 16h. Inscriptions et renseignements via info@jeunesaidantsproches.be et 0491 90 50 48 (sms ou whatsapp).

Le 18 avril 2023 de 12h à 15h, ils inaugureront un **nouveau lieu d'accueil pour les jeunes adultes aidants** en partenariat avec le Centre d'Action Laïque, sur le site de l'ULB. Une séance d'information aura lieu le 15 mars à 18h - auditorio Somville - Site ULB.

Le local se trouve à côté de l'auditoire Somville.

Renseignements : info@jeunesaidantsproches.be et 0491 90 50 48



Vous êtes citoyens bruxellois et vous aidez régulièrement un proche ? Le Réseau Santé Bruxellois vous invite à sa prochaine **session d'information pour comprendre ce qu'est le partage numérique et sécurisé des données de santé** et comment vous pouvez prendre part de manière active à votre santé ou celle de vos proches.

Durant ces formations, ils expliquent :

- Quelle utilité, le partage numérique des données de santé a pour chacun
- Quelles données sont partagées et avec qui ?
- Comment gérer votre dossier santé ?
- Enfin, comment devenir représentant légal ou personne de confiance d'une personne dépendante.

La formation gratuite et ouverte à tous, à suivre en ligne et organisée tous les mois.

[Informations et inscription](#)



Vous vous sentez seul.e et isolé.e ? Vous avez envie d'un coup de téléphone ou besoin d'un coup de main pour vous promener, faire quelques courses ou aider au jardin ? OU Vous aidez déjà mais vous avez parfois besoin d'un complément d'aide ?

Accolage **met en lien des voisin(e)s pour rompre l'isolement des personnes âgées** et permettre un maintien à domicile le plus longtemps possible. Cela peut être une aide précieuse pour soutenir les aidants proches au quotidien.

Contactez-les au 0484.48.38.33 ou info@accolage.be

Informations



La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches d'enfants de tout âge en situation de handicap ou de pathologie lourde.

Ponctuellement, ils accueillent d'autres aidants proches, quelle que soit la situation d'aidance, dans le cadre d'activités spécifiques (site : www.casaclara.be).

Voici deux de ces activités ouvertes à tous les aidants proches :

Le **28 mars 2023**, la Casa Clara fête ses 10 ans d'activités ! Pour cette occasion, ils organisent **une après-midi portes ouvertes de 13h à 18h**. Ce sera l'occasion de faire découvrir la Casa Clara aux professionnels et aux aidants proches. Inscription obligatoire avant le 20 mars par mail à Fanny Calcus : info@casaclara.be.

Le **30 mars 2023**, ils organisent une **journée de répit pour tous les aidants proches en collaboration avec l'asbl Aidants Proches Bruxelles**. Temps d'échange entre pairs, massage, relaxation et infrastructures bien-être (jacuzzi, snoezelen, sauna) sont au programme. Informations et inscriptions : info@casaclara.be - 0473/20.56.32 ou info@aidantsproches.brussels - 02/474.02.55.

ACTUALITÉS

ASBL AIDANTS PROCHES BRUXELLES



Plateforme

Bruxelles Région Aidante

THÈME : PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE
D'ÉTUDE DU 04 OCTOBRE 2022

DATE : 25 AVRIL 2023 DE 14H30 À 17H

Cette année encore, notre asbl organisera **3 plateformes destinées aux professionnels de notre réseau** pour permettre au réseau Bruxelles Région Aidante de se rencontrer et d'échanger autour de la thématique de l'aide.

La première plateforme de l'année 2023 aura lieu le **25 avril de 14h30 à 17h** à la maison de l'aide - Boulevard de Smet de Naeyer 578 à 1020 Laeken.

Le thème de cette plateforme sera les **résultats de notre journée d'étude organisée le 04 octobre** dernier sur le thème « comment les pouvoirs locaux peuvent soutenir les aidants proches ? ».

Informations au 02/474.02.55 ou info@aidantsproches.brussels

Inscriptions



Séances d'informations

Bruxelles Région Aidante

- **06 mars** 2023 à 10h en ligne
- **18 avril** 2023 à 15h au sein de nos locaux
- **22 mai** 2023 à 12h en ligne
- **16 juin** 2023 à 11h en ligne

Informations au 02/474.02.55

L'un des objectifs du réseau Bruxelles Région Aidante est de sensibiliser un maximum de professionnels, issus de tous secteurs, à la thématique des aidants proches et au travail des asbl. Pour ce faire,

nous organisons **une séance d'informations par mois** où nous prenons le temps de faire connaissance, puis d'**expliquer qui sont les aidants proches et les missions de l'asbl Aidants Proches Bruxelles**.

4 séances d'informations ont été planifiées jusqu'au mois de juin :

- 06 mars 2023 à 10h en ligne
- 18 avril 2023 à 15h au sein de nos locaux
- 22 mai 2023 à 12h en ligne
- 16 juin 2023 à 11h en ligne

Informations : 02/474.02.55 ou info@aidantsproches.brussels

Inscriptions (uniquement pour les deux premières dates)



The poster features a central text area with a blue background and white text. It is framed by blue geometric shapes. The top left and bottom right corners have the 'aidants proches' logo. The bottom center has the 'Canva' logo.

**Formation
tous profils 2023**

CONNAÎTRE ET RECONNAÎTRE (LA PLUS-VALUE) DES AIDANTS PROCHES, POUR FAVORISER, EN TANT QUE PROFESSIONNEL, UNE RÉELLE COMPLÉMENTARITÉ

- **13 février** à Belgrade
- **13 avril** à Laeken
- **15 septembre** à Belgrade
- **05 décembre** - Brabant Wallon

Informations par mail à formationaidants.be

L'une des missions des asbl Aidants Proches Bruxelles & Aidants Proches Wallonie est de proposer des **formations aux professionnels de la santé, de l'aide et du soin sur la thématique des aidants proches** afin de mieux les (re)connaître et les soutenir.

Nous pouvons dispenser des formations « sur site » au sein des équipes mais nous proposons également des formations « tous profils » au sein de nos locaux pour permettre aux travailleurs indépendants et aux plus petites équipes de pouvoir bénéficier de ces formations.

En 2023, nous proposons 4 dates (dont une déjà passée) :

- Le 13 avril 2023 de 8h30 à 16h30 à Bruxelles (Laeken)
- Le 15 septembre 2023 de 8h30 à 16h30 à Namur (Belgrade)
- Le 05 décembre 2023 de 8h30 à 16h30 dans le Brabant Wallon (à spécifier).

Informations au 02/474.02.55 ou à formation@aidants.be



Cette année, les asbl Aidants Proches Wallonie, Aidants Proches Bruxelles et Jeunes & Aidants Proches travaillent à la rédaction d'un **mémorandum politique**.

Le but est de formuler des recommandations concrètes de soutien aux aidants proches qui seront transmises aux représentants politiques pour les inviter à intégrer dans leur programme, des politiques de soutien aux aidants proches.

Certains d'entre vous ont été contactés par notre asbl pour participer aux focus group. C'est la première étape.

Suivre le projet

Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles



This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue