

LA FORCE D'UNE
ASSOCIATION



Newsletter n° 17 | Septembre 2022



La pause d'été se termine tout doucement pour laisser place à une rentrée riche en activités pour les aidants proches et les professionnels. Découvrez ci-dessous l'agenda de nos activités des mois de septembre et début octobre.

ACTIVITÉS POUR LES AIDANTS PROCHES



2 ans/ 2 séances d'informations

Le 01 septembre, cela fera deux ans que la loi de reconnaissance des aidants proches est entrée en vigueur ! Une loi qui a évolué depuis ses débuts et qui continue à être retravaillée par les équipes des asbl Aidants Proches.

À l'occasion de ce deuxième anniversaire, nous vous proposons deux séances d'informations sur la loi de reconnaissance des aidants proches pour mieux la connaître et la comprendre :

- **Le 08 septembre de 12h à 13h**
- **Le 08 septembre de 18h à 19h.**

Ces séances se dérouleront en ligne. Elles sont gratuites.
L'inscription est obligatoire.

[Informations](#)

[Inscription](#)

Balade Entr'Aidants :

L'asbl Aidants Proches Bruxelles reprend ses activités Entr'Aidants. Le **15 septembre**,

ACTIVITÉS
Entr'Aidants

Une fois par mois, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles organise une activité pour les aidants proches

- Me 16 mars : Balade Entr'Aidants à 14h
- Lu 25 avril : Café Entr'Aidants à 17h30
- Ma 24 mai : Atelier Cuisine Entr'Aidants à 14h
- Lu 27 juin : Café Entr'Aidants à 17h30

PAUSE D'ÉTÉ

- Je 15 septembre : Balade Entr'Aidants à 9h30
- Lu 24 octobre : Café Entr'Aidants à 17h30
- Je 10 novembre : Atelier cuisine Entr'Aidants à 10h
- Lu 19 décembre : Café Entr'Aidants à 17h30

Infos et inscription : 02/474.02.55

nous vous proposons une balade au cœur des parcs de Laeken. Une belle occasion de prendre un temps pour soi : marcher, discuter et être en lien avec la nature.

L'activité débute à 9h30 à la Maison de l'Aidance (Boulevard de Smet de Naeyer 578, 1020 Laeken) avec un accueil café. Puis, nous partirons vers 10h pour une balade d'environ 1h30 pour revenir à la Maison de l'Aidance et clôturer l'activité avec une boisson.

Infos et inscriptions par téléphone au
02/474.02.55

Ou par mail

Informations et inscription

JOURNÉE D'ÉTUDE

COMMENT LES POUVOIRS LOCAUX PEUVENT SOUTENIR LES AIDANTS PROCHES ?

04 OCTOBRE 2022
9H À 17H

Salle Boetendael
96 RUE DU DOYENNÉ
1180 UCCLE

INFOS ET INSCRIPTIONS À
INFO@AIDANTSPROCHES.BRUSSELS OU 02/474.02.55

Journée d'étude :

Depuis 4 ans, l'asbl Aidants Proches Bruxelles porte le projet [Bruxelles Région Aidante](#). L'objectif de ce projet est de faire de Bruxelles, une région plus soutenance pour les aidants proches. L'une des actions de ce projet est de rencontrer les 19 communes bruxelloises pour collaborer ensemble dans la création de soutiens locaux pour les aidants proches.

Cette année, nous avons envie de vous partager ce travail à travers une journée d'étude qui aura lieu le **4 octobre 2022**. L'intitulé de cette journée est « comment les pouvoirs locaux peuvent soutenir les aidants proches ? ».

Le matin, vous entendrez les exposés d'[Eurocarers](#) (organisation européenne qui représente les aidants proches et les associations de soutien aux aidants proches dans les différents pays d'Europe) ainsi que de trois communes bruxelloises. Ils présenteront ce qui existe au sein de leur commune pour soutenir les aidants proches.

L'après-midi, des ateliers de réflexion sont organisés pour mieux imaginer et construire les soutiens aux aidants proches.

Informations

Inscription

Journée de répit :



SAVE THE DATE

La [Casa Clara](#) et Aidants Proches Bruxelles organisent une dernière journée répit pour cette année 2022. Elle aura lieu le **24 novembre**.

Informations à suivre ...

ACTIVITÉS POUR LES PROFESSIONNELS



JOURNÉE D'ÉTUDE

COMMENT LES POUVOIRS LOCAUX PEUVENT
SOUTENIR LES AIDANTS PROCHES ?

04
OCTOBRE
2022
9H À 17H

Salle Boetendael
96 RUE DU DOYENNÉ
1180 UCCLE

INFOS ET INSCRIPTIONS À
INFO@AIDANTSPROCHES.BRUSSELS OU 02/474.02.55



Journée d'étude :

Depuis 4 ans, l'asbl Aidants Proches Bruxelles porte le projet [Bruxelles Région Aidante](#). L'objectif de ce projet est de faire de Bruxelles, une région plus soutenante pour les aidants proches. L'une des actions de ce projet est de rencontrer les 19 communes bruxelloises pour collaborer ensemble dans la création de soutiens locaux pour les aidants proches.

Cette année, nous avons envie de vous partager ce travail à travers une journée d'étude qui aura lieu le **4 octobre 2022**. L'intitulé de cette journée est « comment les pouvoirs locaux peuvent soutenir les aidants proches ? ».

Le matin, vous entendrez les exposés d'[Eurocarers](#) (organisation européenne qui représente les aidants proches et les associations de soutien aux aidants proches dans les différents pays d'Europe) ainsi que de trois communes bruxelloises. Ils présenteront ce qui existe au sein de leur commune pour soutenir les aidants proches.

L'après-midi, des ateliers de réflexion sont organisés pour mieux imaginer et construire les soutiens aux aidants proches.

[Informations](#)

[Inscription](#)

Formation pour les professionnels à Bruxelles et Wallonie

:

Connaître et reconnaître (la plus-value) des aidants proches, pour favoriser, en tant que professionnel, une réelle complémentarité. Les asbl Aidants Proches et Aidants



Proches Bruxelles proposent aux professionnels de la santé, de l'aide et du soin des formations d'une journée sur la thématique des aidants proches. Les prochaines dates sont les suivantes :

■ **Le 18 octobre de 08h30 à 16h30**

à Laeken (Bruxelles)

■ **Le 02 décembre de 08h30**

à 16h30 à Belgrade (Namur)

Vous voulez en savoir plus ?

Région Bruxelloise

L'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous informe !

Région Wallone

L'ASBL Aidants Proches vous informe !

Inscription

⚠ Attention, **les places sont limitées**, il est donc possible que vous soyez mis sur liste d'attente pour une prochaine formation (vous en serez informé si c'est le cas).

Les asbl se déplacent aussi au sein d'institutions pour y former les équipes. N'hésitez pas à prendre contact avec nous au **02/474.02.55** (pour Bruxelles) ou au **081/30.30.32** (pour Namur).

Semaine des Aidants Proches
9^{ème} édition en Wallonie et à Bruxelles
Du 03 au 09 octobre 2022
SAVE THE DATE
Inscriptions ouvertes !
Inscriptions en ligne du 1^{er} avril au 30 juin. Infos : contact@semaineaidantsproches.be
www.semaineaidantsproches.be
Parce qu'un jour, nous serons
#TousAidantsProches

SEMAINE DES AIDANTS PROCHES

Cette année encore, les asbl Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles organisent la Semaine des Aidants Proches.

En 2022, elle se déroule du 03 au 09 octobre. Cette semaine, c'est l'occasion de mettre en avant toutes ces personnes qui soutiennent un proche en situation de dépendance et de leur proposer de penser à elles autant qu'elles pensent à leur proche !

Pour ce faire, des dizaines de partenaires organisent plus de 100 activités à Bruxelles et en Wallonie.

[Découvrez le programme](#)

EVALUATION DES CONTACTS AVEC L'ASBL AIDANTS PROCHES BRUXELLES

Vous l'avez peut-être vu passer à notre dernière newsletter, nous souhaitons davantage vous donner la parole. Pour ce faire, nous vous proposons de répondre à un petit questionnaire (qui vous prendra 5 minutes de votre temps) pour nous faire un retour sur les contacts que vous avez eus avec l'asbl et ce que vous en avez pensés. Notre objectif est d'être à votre écoute et d'améliorer le soutien que nous pouvons vous apporter. Nous vous remercions d'avance pour votre temps si précieux.

[Découvrez l'enquête sur l'évaluation des contacts avec notre asbl](#)



CONSEIL LECTURE

Aujourd'hui, nous vous présentons un livre lu par notre équipe : « Aidants, ces invisibles », écrit par le docteur Hélène Rossinot. Ce livre est accessible à chacun : aidant proche, professionnel, grand public, étudiants. Il permet de mieux comprendre la réalité vécue par les aidants proches.

En commençant la lecture, vous êtes directement propulsé au cœur du sujet par des témoignages d'aidants proches tous âges et situations confondus. Ensuite, le Docteur Rossinot pointe le doigt sur les difficultés rencontrées par les aidants proches et jeunes aidants proches du point de vue de leur santé (mentale et physique), de leur vie professionnelle ou scolaire, de leur vie familiale tout en insistant sur la nécessité que les choses évoluent pour les aidants proches.

« Ils sont la colonne vertébrale des systèmes de santé », ensemble, tâchons de ne pas l'oublier. Bonne lecture !



NOUS SOMMES DISPONIBLES

L'asbl Aidants Proches Bruxelles
reste disponible par téléphone
02/474.02.55 ou par mail
  **info@aidantsproches.brussels**
pour vous accueillir et vous
soutenir dans votre rôle.
N'hésitez pas à nous contacter.

[Contactez-nous](#)



Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...

Soyez-en remerciés ! Pour nous permettre de
poursuivre nos activités, de les renforcer, au
service et à l'écoute des aidants, tout don
sera accueilli avec gratitude sur le compte :

BE11 0357 7879 4348
**Attestation fiscale pour tout
don**
  partir de 40 

Parce qu'un jour, nous serons

#TousAidantsProches

ASBL Aidants Proches
Bruxelles
Boulevard De Smet de Naeyer,
570
1020 Bruxelles



info@aidantsproches.brussels
<https://www.aidantsproches.brussels>

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit sur Aidants Proches
Bruxelles ASBL.

L'ASBL Aidants Proches Bruxelles respecte la législation RGPD.

[Se désinscrire](#)



© 2022 Aidants Proches Bruxelles ASBL