

Doucement mais sûrement, nous nous dirigeons vers la fin d'année 2022. Cette année fut riche en rencontres, en échanges et en partages tant avec les aidants proches, qu'avec les professionnels du secteur et toutes les personnes touchées de près ou de loin par l'aidance.

Il est presque temps pour l'asbl Aidants Proches Bruxelles de vous souhaiter de belles fêtes de fin d'année. Mais avant cela, nous avons encore deux beaux événements à venir ! Découvrez notre agenda ci-dessous.

AGENDA

Marché de Noël de l'Aidance



Le **15 décembre 2022 de 15h à 19h**, la maison de l'aidance ouvre ses portes pour vous faire profiter d'un moment convivial autour de Noël. Concrètement, ce marché de Noël permettra de :

Découvrir des associations bruxelloises d'aide et de soutien aux patients et à leurs proches. Les associations / services suivants seront présents :

- Jeunes & Aidants Proches
- Aidants Proches Bruxelles
- Casa Clara
- Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
- Fondation contre le Cancer
- Centre Familial de Bruxelles
- Happy Days
- Eric & Jeanne

- Inforhomes
- La Colline
- FratriHa

Déguster des mets de Noël (biscuits, chocolat chaud, feuilletés, etc.).
Participer à des mini-animations.

L'entrée est totalement **gratuite et libre d'inscription** (même si certains partenaires vendront de petites choses).

Ce marché est **ouvert à tous** ! Aidants proches, professionnels, étudiants, représentants politiques, personnes en situation de perte d'autonomie, etc.



INFORMATIONS

EVENEMENT FACEBOOK

Café Entr'Aidants



ACTIVITÉS

Entr'Aidants

Une fois par mois, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles organise une activité pour les aidants proches

- Me 16 mars : Balade Entr'Aidants à 14h
- Lu 25 avril : Café Entr'Aidants à 17h30
- Ma 24 mai : Atelier Cuisine Entr'Aidants à 14h
- Lu 27 juin : Café Entr'Aidants à 17h30

PAUSE D'ÉTÉ

- Je 15 septembre : Balade Entr'Aidants à 9h30
- Lu 24 octobre : Café Entr'Aidants à 17h30
- Je 10 novembre : Atelier cuisine Entr'Aidants à 10h
- Lu 19 décembre : Café Entr'Aidants à 17h30

 **Infos et inscription : 02/474.02.55**

Le **19 décembre 2022 de 17h30 à 19h30** aura lieu notre dernière activité Entr'Aidants de l'année. Dans ce cadre, nous organisons un **café Entr'Aidants**. Un peu comme un groupe de soutien, ce café est l'occasion de parler avec d'autres aidants proches, de partager les difficultés mais aussi les trucs & astuces.

Lieu : Boulevard de Smet de Naeyer 578 1020 Laeken.

INFORMATIONS & INSCRIPTION

ACTUALITÉS POLITIQUES

Nouveau congé d'aidant 5 jours /an

Les aidants proches peuvent désormais mobiliser un nouveau régime de congé. L'aidant peut désormais s'absenter du travail jusqu'à 5 jours par année civile, consécutifs ou non, pour fournir des soins ou une aide à un proche dans le cadre d'une raison médicale grave.

LIRE LA SUITE

Formules souples de travail

Depuis le 1er octobre, un travailleur qui prodigue des soins à un enfant ou à un membre du ménage ou de la famille gravement malade peut demander des formules souples de travail, c'est-à-dire un aménagement de leurs modalités de travail existantes.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Pendant la semaine de Noël, l'asbl Aidants Proches Bruxelles fermera ses portes pour permettre aux salariés de reprendre leur souffle et de revenir en pleine forme début janvier pour vous accueillir.

À vos carnets ! L'asbl Aidants Proches Bruxelles **sera fermée du 22 décembre au 02 janvier inclus**.

Dans cet intervalle, si vous ressentez le besoin de parler, n'hésitez pas à appeler :

- Le 107 qui est une ligne d'écoute disponible 24h/24 7j/7.
- Le 0800.32.123 qui est la ligne d'écoute du centre de prévention contre le suicide.
- Le 112 pour toute urgence médicale.

Nous terminons notre newsletter en vous souhaitant de **belles fêtes de fin d'année**. Notre vœu le plus cher est que cette fin d'année vous permette de prendre un temps pour vous, en tant qu'aidant proche et que ce temps vous permette d'aborder 2023 sereinement.

À bientôt au marché de Noël de l'aidance et/ou à notre café Entr'Aidants ou à l'année prochaine pour ceux que nous n'aurons pas l'occasion de (re)voir.



Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos **dons**...

Pour nous permettre de poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute des aidants, tout don sera accueilli avec gratitude sur le compte :

BE11 0357 7879 4348

Attestation fiscale pour tout don

à partir de 40€



Aidants Proches Bruxelles asbl

Bld de Smet de Naeyer 570, 1020, Bruxelles

info@aidantsproches.brussels
<https://www.aidantsproches.brussels>

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

