



Les membres du Conseil d'administration et l'équipe de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles vous présentent leurs meilleurs vœux pour les fêtes de fin d'année.

2021 est restée une année troublée pour chacun.

En ce temps des fêtes, nous souhaitons insuffler un vent de solidarité et d'entraide, à l'image des aidants proches qui prennent soin et veillent au bien-être des personnes en situation de vulnérabilité.

Vous connaissez un aidant proche dans votre entourage, dans votre famille ou au travail, pourquoi ne pas poser un geste de bienveillance à son égard pour le temps des fêtes ?

Un « Comment ça va ? », « Aurais-tu besoin d'aide ? », une carte de vœux personnalisée pour le remercier, lui apporter un bon café, sortir avec lui pour une activité, apporter des petits plats préparés, etc. De simples gestes qui peuvent faire une grande différence dans la vie d'un aidant. Des petits signes de reconnaissance et de valorisation pour le dévouement qu'il porte envers un être cher. Trop souvent, nous prenons des nouvelles de la personne aidée sans porter attention à la personne qui aide... Pensons à eux aussi..

Vous trouverez également d'autres pistes d'écoute et de soutien via

[Infos utiles](#)

A très bientôt,
l'équipe de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles

Comment nous joindre

⚠ **Notre ASBL fait une pause du 23 décembre au 4 janvier inclus pour reprendre son souffle, mais nous ne vous laissons pas seul !**

Il vous est possible de contacter notre partenaire Télé-Accueil en composant le numéro gratuit 107 pour y trouver une écoute attentive et bienveillante.

Pour toute urgence (médicale), nous vous invitons à contacter le 112.

Le centre de prévention du suicide est également à votre écoute 24h/24 7j/7 au 0800/32.123.



Faites un don !

Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...

Soyez-en remerciés ! Pour nous permettre de soutenir des aidants, poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute, un don sera accueilli avec gratitude sur le compte :

BE17 3631 5098 8321

Attestation fiscale pour tout don à partir de 40 €.

Parce qu'un jour, nous serons

#TousAidantsProches

Aidants Proches Bruxelles ASBL

Boulevard De Smet de Naeyer, 570
1020 Bruxelles
info@aidantsproches.brussels
www.aidantsproches.brussels



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit sur Aidants Proches Bruxelles asbl.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2021 Aidants Proches Bruxelles ASBL