

Le verre à moitié vide ou plein ? Entre confinement acte 2 et vaccination, que sera 2021 ?



Madame, Monsieur, chers amis,

Nous y sommes : 2021, l'année face à laquelle tout le monde retient son souffle, entre 3^e vague annoncée, et mise en place du processus de vaccination dans la plupart des pays. Quelles sont les dispositions légales prises en Belgique ? Sous quel angle le politique envisage-t-il la place, le rôle, la protection des aidants proches ? La question n'est pas anodine : ces derniers temps, l'ASBL Aidants Proches a consacré la majeure partie de son travail à l'impact de la pandémie sur les aidants. Vous verrez que cette attention se poursuit aujourd'hui, à travers les rubriques de cette lettre d'information.

Avec un peu de recul, nous paraissent tous nous accorder sur l'importance du « lien » (malmené, sauvegardé, réinventé...) qui a uni en 1^{er} ligne les aidants et leurs proches. Alors que la 2^e vague reflue... pour l'instant, a-t-on tiré les enseignements de sa grande sœur du mois de mars ? La créativité solidaire, unanimement saluée, s'est-elle transformée en des plans d'urgence applicables par les professionnels pour éviter que les aidants ne soient à nouveau la « rustine » d'un système impréparé ? Cet enjeu pourrait paraître anecdotique. Il n'en est rien car une fois encore, il semble que les services peinent à répondre aux demandes, selon les échos que nous en avons. Or, nous savons que les conséquences sont dramatiquement visibles sur les aidants proches.

La pandémie a été l'occasion de mettre en lumière l'importance du « lien » humain comme garde-fou face à l'isolement, à la détérioration de la santé mentale. La crise sanitaire a aussi éclairé de manière abrupte le travail quotidien d'équilibriste des aidants... Pouvant vite basculer dans la précarité. Et qui dit précarité dit impact sur la santé : la charge mentale explosant, elle se conjugue avec une diabolique efficacité au « ras-le-bol » physique et à l'isolement social.

Faisons alors le pari du « lien » pour 2021 : qu'il soit le « fil rouge » qui va guider nos actions en cette toute jeune nouvelle année. Des travaux de l'ASBL Aidants Proches Bruxelles, aux « actes » du colloque qui s'est tenu le 1^{er} octobre 2020, de la mise à jour des ressources disponibles sur notre site au décryptage des dispositions politiques, dévidons tout au long de notre lettre d'information, ce fil qui vous concerne au premier chef !

Notre résolution ? Une année placée sous le signe du « lien » et de l'interactivité !
Vous avez répondu présents suite à la publication sur la traversée de la Covid-19 par les pharmaciens*. Soyez-en remerciés ! En 2021, nous vous espérons toujours aussi proactifs et enthousiastes pour participer à l'évaluation à 360° de la newsletter des ASBL Aidants Proches Wallonie et Bruxelles !

Actualité législative



Les aidants proches sont les piliers « informels » des publics vulnérables. De ce fait, ils s'avèrent complémentaires aux professions théoriquement incluses dans les « fonctions sociales essentielles ».

A ce titre, ils doivent pouvoir bénéficier du processus de vaccination prioritaire.

En Belgique francophone, le processus de vaccination contre la Covid-19 est dans les starting blocs... Et les aidants proches ? L'ASBL a interpellé ce 6 janvier, la Ministre Morreale suite aux annonces de la Conférence interministérielle Santé Publique sur les phases de vaccination.

L'ASBL plaide pour que, parmi les « *personnes exerçant une fonction sociale et/ou économique essentielle* », on n'oublie pas les aidants, épaulant des personnes en perte d'autonomie à domicile ou en institutions.

Qu'il s'agisse de renforcer les effets globaux de la couverture vaccinale, de permettre aux aidants de poursuivre leur accompagnement de leurs proches (soulageant ainsi, les professionnels de 1° ligne), de lutter contre le terrible sentiment d'isolement qui a frappé les personnes vulnérables, l'ASBL analyse les données sanitaires et pointe les outils et ressources concrets qui permettraient d'identifier les aidants à la présence constante : affaire à suivre...

Agenda, événements

EUROCARERS

APPEL A PARTICIPATION !



Notre partenaire Eurocarers recueille les avis des Aidants Proches en Europe, sur la Covid-19 !

Cette enquête (anonyme) est diffusée par Eurocarers et s'adresse à tous les aidants proches européens. **Elle se clôture au 15 janvier !**

Elle se complète en 20 minutes (avec possibles interruptions)

Je participe à l'enquête !

Elle souhaite analyser l'impact de la Covid-19 sur les Aidants proches : leur situation (en ce compris, le travail salarié, l'état des finances), leurs réseaux de soutien, leur accès aux services sociaux et de santé, leur équilibre travail-vie personnelle...

Et donner aussi la parole aux Aidants Proches : quelles seraient vos recommandations, sur le soutien qui vous est/serait nécessaire, en tant qu'Aidants Proches, en période de pandémie ?

L'objectif est de nourrir notre plaidoyer, européen en belge, auprès des politiques.

N'hésitez pas à posez vos questions

MERCI PAR AVANCE POUR VOTRE PARTICIPATION !

ASBL AIDANTS PROCHES (WALLONIE)



Un soutien indispensable et actualisé : Le référentiel « Aidants proches »

En cette période particulière, et face aux incertitudes de 2021, plus que jamais, vous ne devez pas rester seuls face à la situation que vous traversez, qu'elle soit ou pas amplifiée par la Covid-19. C'est pourquoi l'ASBL Aidants Proches a remis à jour les informations utiles, accessibles dès la page de garde de son site internet.

Au menu, des rubriques enrichies : des infos pratiques (« Congé parental Corona »), des aides (locales, « Devenir volontaire »), des témoignages (« Aidants et confinement »), du soutien psychologique (« Soutien psy », « groupes Facebook d'entraide »), ... Mais aussi des idées pour (s') occuper, comment maintenir un lien à distance avec son proche...

[Accéder au Référenciel](#)



Colloque « Le (dé)confinement... Made in aidants proches »

Votre mobilisation et vos témoignages ont été les moteurs du colloque qui s'est tenu le 1^{er} octobre 2020, lors de la Semaine des Aidants Proches. Vos constats, analyses, enseignements ont alimentés chaque semaine, le site de notre ASBL : prenez-en connaissance, apportez, encore aujourd'hui, votre touche à ce qui a été partagé et construit ensemble !

Mais plus encore, restez à l'affût car notre travail se poursuit en ce début d'année : notre pôle Recherche & Développement travaille d'arrache-pied aux « actes » de ce colloque, qui se veulent « la collection de documents (...) réunissant (...) les documents d'une assemblée délibérante*.

[Accéder aux actes](#)

[*] In Lexilogos, via le lien : <https://www.cnrtl.fr/definition/actes>



Et toujours... Notre « vivier » des aidants proches

Vous souhaitez témoigner de votre réalité d'aidant ? Vous estimez important d'en faire part à autrui ? Votre apport est inestimable.... Alors, MERCI de compléter le questionnaire que l'ASBL met à votre disposition.

[Je participe](#)

ASBL AIDANTS PROCHES (BRUXELLES)



Pratiques pro-aidante

Durant les mois d'août et de septembre, Aidants Proches Bruxelles a mené des groupes de réflexion dans le cadre du projet « Bruxelles Région Aidante ». Quelque 37 professionnels sont venus parler de la place des aidants proches dans leur travail quotidien, de la façon dont on pourrait soutenir les aidants...

Grâce à ces échanges, des pratiques pro-aidantes ont été dégagées : écoute, aide financière ponctuelle, courts séjours permettant du répit, groupes de soutien... Retrouvez ces pratiques sur le site Internet de Bruxelles Région Aidante. Actuellement, l'ASBL réfléchit à des pistes d'actions à mettre en place en lien avec ces pratiques.

[Accéder au siteweb](#)



L'ASBL bruxelloise toujours joignable

L'équipe d'Aidants Proches Bruxelles est en télétravail mais nous continuons à soutenir les aidants !

Vous pouvez nous contacter par téléphone au **02/474.02.55**.

Si nous ne pouvons pas prendre directement votre appel, un message nous est transmis et nous vous rappelons dès que possible. Vous pouvez aussi envoyer un mail.

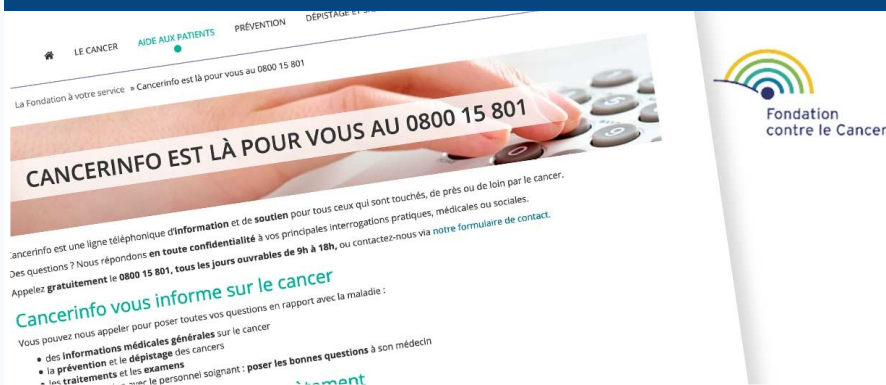
N'hésitez pas à consulter notre **site Internet** ainsi que notre page **Facebook**.

PERMANENCE
TÉLÉPHONIQUE
LE MARDI ET LE
JEUDI
DE 9H À 11H
02 474 02 55

[Nous contacter](#)[Notre siteweb](#)[Page Facebook](#)

Partenaire à l'honneur

La Fondation contre le Cancer



"Aidants proches, on est là : contactez-nous !"

La Fondation contre le Cancer est une organisation non gouvernementale de lutte contre le cancer, sur le point de fêter ses 100 ans d'existence ! Concrètement, sa philosophie consiste à être un soutien actif* à ce qui existe déjà sur le terrain, en encourageant ce qui fonctionne, en étant un « démultiplicateur » de l'action, en la déployant encore davantage. Si la Fondation contre le Cancer détecte un manque, elle peut aussi développer des projets pilotes en réponse spécifique à ce manque.

Active sur l'ensemble de la Belgique, elle regroupe 77 collaborateurs, peut compter sur 750 bénévoles, sans oublier ses 200.000 donateurs !

Leur soutien garantit à la Fondation une indépendance financière, et lui permet de déployer ses axes de travail : soutien à la recherche scientifique, accompagnement psychosocial des patients et des proches, actions de prévention, travail d'information destiné aux malades, aux professionnels et au grand public.

Nous avons rencontré Isabelle André, du service Communication de la Fondation contre le Cancer, et vous présentons ci-dessous les grandes lignes de nos échanges : entre soutien concret de la Fondation aux aidants proches des malades, Relais pour la Vie, aide au retour au travail après la maladie ou impact réel de la Covid sur les dépistages de cancers, suivez le guide !

Quel est son message clé à destination des aidants

« On est là, contactez-nous ! Que vous soyez patient, aidant ou professionnels (et quel que soit votre secteur d'activité), la Fondation contre le Cancer reste active grâce à l'indispensable soutien de ses donateurs. Le cancer fait encore peur... Mais dans le futur, il deviendra probablement une maladie chronique : paradoxalement, cela représentera peut-être une diminution de la charge des aidants des malades, par rapport à aujourd'hui. Faire face au cancer passe par de bonnes infos et une démythification, d'autant plus essentielles en ces temps sanitaires troublés. »

Une aide concrète pour les aidants : CancerInfo, une ligne téléphonique de réponses face aux questions liées à la maladie (0800 15 801)

Un chiffre dit tout : sur les 11.000 appels annuels, 40 % émane de l'entourage des malades. Qu'en attendre ?

[Lire la suite](#)

(*) Lors du colloque de l'ASBL Aidants proches du 01/10/20, grâce à l'entremise d'Aidants proches Bruxelles, nous avons pu compter sur des masques en tissu fournis gracieusement par la fondation : succès garanti !

Et Tabacstop

Tabacstop (0800 911 00) se résume en quelques chiffres : le tabac cause 30 % des décès liés au cancer. Contacter Tabacstop c'est augmenter de 30 % des chances d'arrêter de fumer grâce à des infos solides face à toute question : les effets du tabac, qu'est-ce que l'addiction, le suivi et les aides pour casser la dépendance... Tout appel est pris en charge, puis transféré à l'un des 30 tabacologues à l'écoute des fumeurs.

Mais encore ?

Le site Internet accueille 4 millions de visiteurs uniques par an, son atout résidant dans son contenu, régulièrement mis à jour. Cet énorme **travail de maintenance et de mise à jour des informations** est l'une des forces de la Fondation contre le Cancer.

Enfin, la Fondation contre le Cancer est un soutien financier aux aidants proches : c'est une aide « résiduelle », c'est-à-dire qu'elle ne peut être activée que si toutes les autres pistes de soutien financier ont été sollicitées sans succès.

L'aide financière de la Fondation contre le Cancer dépend aussi de certains critères, et le plafond fixé est de 1000 €/an/cancer, en ce inclus, la prise en charge des conséquences du cancer. Aujourd'hui, ce ne sont pas moins de 700 personnes qui sont épaulées face aux coûts de la maladie.

Concrètement, comment faire ? Le dossier doit être introduit en ligne par une assistante sociale (de la mutuelle, du CPAS, de l'hôpital...) : celui-ci est alors examiné et dans 95 % des cas, la décision s'avère favorable.

[Lire la suite](#)

[Notre siteweb](#)

[Page Facebook](#)

Conseil lecture

Observatoire des lieux de vie pour personnes âgées *Constats, réflexions et mise en perspective*



[Lire le document](#)

Senoah, dont l'une des missions est d'être un observatoire des lieux de vie des personnes âgées, propose ici un recueil et une analyse des témoignages de personnes (âgées et/ou aidants).

Cette analyse est divisée en 3 parties : une revue des observations par rapport à la recherche de lieux de vie, celle menée à propos de l'hébergement en maison de repos (MR), et des pistes et suggestions nées de ces publics.

Atravers ce travail, Senoah explore les nécessaires changements de paradigmes : d'une vision de la vieillesse, de la MR(S) en "vase clos", à la place de l'Humain, entre sécurité collective et droits fondamentaux individuels.

Notons que ce document s'insère dans une réflexion plus vaste entamée en 2020 par Senoah, qui se poursuivra en 2021 : par la tenue de tables rondes, cette ASBL souhaite convoquer réflexions et solutions pour voir émerger de véritables "lieux de vie" pour nos aînés !

[Lire la suite](#)

Et la Covid-19 ?

Force est de constater que la restriction drastique des contacts a été largement dommageable pour les seniors et leurs proches. Alors que la 2^e vague de l'épidémie est bel et bien là, il est essentiel d'éviter à tout prix une nouvelle décision radicale de confinement strict des aînés.

Tout en reconnaissant la solitude des directions des MR(S), Senoah encourage des mesures proportionnées et le recours au bon sens, à opposer aux décisions arbitraires.

C'est pourquoi le soutien à une réflexion éthique est indispensable. Malgré les conséquences dramatiques que l'on sait, la créativité et la solidarité n'ont pas été absentes donc... Il est important d'entamer une réelle réflexion, globale, par rapport à l'offre des lieux de vie pour personnes

[Lire la suite](#)



Notre ASBL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...

Soyez-en remerciés ! Pour nous permettre de poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute des aidants, tout don sera accueilli avec gratitude sur le compte :

BE17 3631 5098 8321
Attestation fiscale pour tout don
à partir de 40€

Parce qu'un jour, nous serons

#TousAidantsProches

ASBL Aidants Proches Bruxelles
Boulevard De Smet de Naeyer, 570
1020 Bruxelles



info@aidantsproches.brussels
<https://www.aidantsproches.brussels>

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Aidants Proches asbl.
L'ASBL Aidants Proches respecte la législation RGPD.

[Se désinscrire](#)



© 2020 ASBL Aidants Proches Bruxelles