



Une nouvelle brochure pour réfléchir à l'avenir de la personne fragilisée

La Fondation Portray vient de sortir une nouvelle brochure permettant aux familles de réfléchir et préparer l'après-aidant proche.

Ce document s'intitule « Le jour où < Moi, aidant proche d'une personne fragilisée > je n'y serai plus ».

C'est une invitation à préparer l'avenir.

Le premier carnet est le « carnet personnel de l'aidant proche ». Il lui permet de réfléchir et de noter ses réflexions et souhaits pour sa vie et sa fin de vie, principalement en lien avec son proche fragilisé. Le deuxième carnet est le « carnet concernant une personne en situation de fragilité / de handicap, complété avec son aidant proche ». Il permet de noter les éléments importants pour la qualité de vie de la personne concernée, éventuellement avec le soutien de son aidant proche.

Connaissant ces éléments, d'autres personnes pourront prendre le relais en s'inspirant de l'expérience développée, des souhaits exprimés et des informations transmises.

Penser au jour où on n'est plus là peut être source d'inquiétude, voire d'angoisse, notamment si on est aidant proche d'un personne fragilisée. Le document que nous avons préparé permet d'assurer un suivi à ce qui a été mis en place et donne de meilleures chances à un suivi de qualité pour ce proche. Ce document a bénéficié du soutien de la Région Wallonne (AViQ) et de la COCOF (Phare).

Il est disponible en version imprimée sur simple demande (gratuit sauf frais de port) et est téléchargeable gratuitement sur le site de la Fondation Portray : www.fondation-portray.be.



Fondation
 Portray

Un nouveau carnet permet de préparer l'avenir des personnes fragilisées.

Il permet de réfléchir comment organiser sa vie quand son proche ne sera plus là.

Ce carnet s'appelle « Le jour où je n'y serai plus ».

