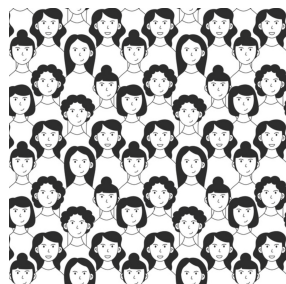


## Femmes, aidants, même constat/combat

**Ce 8 mars, journée internationale des Droits des Femmes**, doit nous rappeler qu'elles **représentent 75 %** des aidants. Si l'aidance s'apparente à l'altruisme (don de soi, générosité...), souvenons-nous qu'il s'agit de normes culturelles et sociales. Au fur et à mesure de l'évolution des sociétés humaines, les « rôles » ont été « distribués » entre hommes et femmes, ces dernières assurant le « prendre soin » des personnes vulnérables. Par extension, **ce « prendre soin » est aussi celui des aidants**, comme vous le constaterez dans nos rubriques ci-après.

### Partenaire à l'honneur



#### Echange avec Manôé Jacquet

*(Coordinatrice de Femmes et Santé)*

A l'heure où vous lirez ces lignes, il est probable que nous serons encore dans la période annuelle, durant laquelle les femmes sont mises à l'honneur.

Documentaires, analyses politiques, mouvements et manifestations diverses, ont émaillé cette semaine avant et après le 8 mars.

Un échange avec Manoë Jacquet, de la « Plateforme de promotion de la santé des femmes » (PPSF), de Bruxelles, est une belle occasion de croiser les regards.

Où en quoi certains constats et luttes du domaine féministe, rejoignent ceux de l'aidance...

[Lire l'article](#)

### Actualité Politique



#### Eurocarers (UE) invite ce 24/03 : réunion à Bruxelles

L'occasion de voir l'implémentation des stratégies d'aide aux aidants...



#### Question parlementaire à la Ministre Morreale (18/02/20)

La député Mme Durenne (MR) a interpellé la Ministre sur la politique de

... Ainsi que des témoignages d'aidants de pays européens, suivis par une discussion sur les récents développements des politiques régionales et locales.

[Lire l'article](#)

soutien aux aidants proches menée en Wallonie : voici les principaux éléments de sa réponse.

[Lire l'article](#)

## Focus, agenda, événements...

△ Suivant l'actualité certains événements sont susceptibles d'être reportés △

### ASBL Aidants Proches Bruxelles

#### Ça bouge chez Aidants Proches Bruxelles !



#### Congrès National de la maladie de Parkinson - 20/03/20

Les ASBL Aidants proches et Aidants proches Bruxelles amorceront une sensibilisation à la place des aidants face à cette maladie.

Organisé par l'EPLC et Orpéa, ce congrès est aussi l'occasion de mieux comprendre cette maladie et de rencontrer d'autres professionnels !



#### Présentation du plan stratégique de Brusano - 26/03/20

L'asbl Aidants Proches Bruxelles y sera pour faire entendre la voix des aidants.

L'opportunité de préciser la place de Brusano dans le réseau bruxellois, en encourageant la participation et les échanges entre les professionnels du terrain, les citoyens, les aidants proches et les acteurs politiques.

### ASBL Aidants Proches Wallonie

#### Deux événements sont à noter en mars 2020 :



#### 13/03/20 : Présentation des « Aidants proches et réseaux de 1° ligne d'aide et de soins » - MIORS

Ce certificat en management est proposé par l'Henallux pour les cadres du « non-marchand »

Basé sur un management innovant des organisations et réseaux de soins, cette formation veut sensibiliser les responsables, les directions d'équipes et d'institutions, à l'importance de l'environnement dans lequel se fait l'accompagnement des patients, des bénéficiaires.

Elle vise aussi à prendre en compte les « ressources » présentes pour une meilleure qualité de soins, au nombre desquelles l'entourage des patients...

**24/03/20 : Festival Imagésanté - Film-débat**



## "América"

Film émouvant et solaire sur l'accompagnement d'une grand-mère de 93 ans, par ses 3 petits-fils, jeunes hommes en devenir.

Le film sera suivi d'un débat, sur le thème « La famille : solidaire face au vieillissement ? », dont les intervenants seront le Dr Laurence Kiehm, gériatre, et A. Nihoul, de l'ASBL Aidants Proches.

[Plus d'info](#)

## Antennes de l' ASBL Aidants Proches Wallonie

### Deux événements sont à noter en mars 2020 :



## Luxembourg

### 12/03/2020 : « Pausez-Vous » à Libramont

L'objectif de ce groupe est de proposer des activités gratuites de bien-être et de loisir aux aidants proches.

Lors de cette séance, Audrey Ruir travaillera avec le groupe la question d' « oser dire non », au 2 rue des Alliés à Libramont.

[Infos et inscriptions](#)



## Namur

### 16/03/2020 : CAP ou pas CAP ?

Le Cycle Aidants Proches (CAP) co-organisé par la MC de Namur, Altéo et Enéo vous convie le lundi 16/03/2020 pour évoquer « l'isolement des aidants proches ».

[S'inscrire](#)

## Conseil lecture



### La révolution de l'aidance sera lente, mais sera !

Le « care » est associé aux femmes, qui sont aussi la majorité des aidants. Comment se conjugue-t-il avec l'identité féminine et divers enjeux sociétaux (la (sur)charge familiale, le travail, morcelé) ?

[Lire l'article](#)

## La pensée du jour...

**«Ce n'est pas tant l'aide de nos amis qui nous aide,  
que notre confiance dans cette aide » (Épicure).**

*Que l'on soit aidant ou professionnel, femme ou homme, aîné ou enfant, ce n'est pas tant la nature du soutien que nous apportons, qui compte. Ce n'est pas non plus, même si ça compte, la délicatesse avec laquelle nous l'apportons : il peut y avoir des appuis taciturnes ou enjoués, un compagnonnage au long cours comme des coups de main ponctuels.*

*Ce qui importe, nous dit Epicure, c'est la confiance comme pont entre celui qui nécessite d'être épaulé, et celui qui endosse cette responsabilité. Plus précisément, « chaque décision a des conséquences et entraîne, de la part de celui qui les prend, des responsabilités », comme le rappelle le Docteur Rossinot, dans son livre [Aidants, ces invisibles](#).*

**Notre ABSL fonctionne entre autres, grâce à vos dons...**

**Soyez-en remerciés ! Pour nous permettre de poursuivre nos activités, de les renforcer, au service et à l'écoute des aidants, tout don sera accueilli avec gratitude sur le compte :**

**BE17 3631 5098 8321**

**Attestation fiscale pour tout don à partir de 40€**

Parce qu'un jour, nous serons

# #TousAidantsProches

### Aidants Proches Bruxelles asbl

Boulevard De Smet de Naeyer, 570  
1020 Bruxelles  
info@aidantsproches.brussels  
www.aidantsproches.brussels



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Aidants Proches Bruxelles asbl.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 sendinblue

© 2019 Aidants Proches Bruxelles asbl