

**aidants  
PROCHES**

a.s.b.l.

*Bruxelles*

# LISTING GROUPE DE PAROLE



## GROUPES FAMILIAUX AL ANON ET ALATEEN

### PUBLIC CIBLE

Fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs. Jeunes jusqu'à 18 ans Alateen, plus de 18 ans Al-anon.

### ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de soutien pour les familles des alcooliques "l'alcoolisme osons en parler"  
les réunions en ligne (par courrier mail: groupe courage GFA/Groupe Clarté/ Groupe Espoir)  
Réunions par chat (clavardage: groupe espérance /Chat Alateen)  
Réunions autres langues réunions électroniques (voir sur site internet).

### PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Sur site rubrique "où et quand ont lieu les réunions".

### COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Pas de droit d'inscription = lors de la réunion, participation libre.

### LIEUX D'ACTIVITES

- Bruxelles centre Groupe second souffle rue du lavoir 30 1000 Bruxelles le mardi de 14 à 16H00
- Etterbeek Groupe St Michel rue d'Oultremont 82 1040 Bruxelles les 2ème et 4ème mercredi du mois de 19H30 à 21H30 réunion pour adultes enfant d'alcoolique Ouverte à tout A-anon
- Jette : rue Vandenschriek 77 1090 Bruxelles le jeudi de 20 à 22H00
- Jette groupe bienvenue : rue alexandre Wouters 12 1090 Bruxelles le mardi de 20 à 22H00
- English speaking Groups (anglophones) rue amédée Lynen 8 1210 Bruxelles le mardi 19-20H00
- En polonais à la demande rue du soldat britannique 29 1070 Anderlecht Bruxelles

### 📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Groupes familiaux Al Anon  
Bureau des services généraux rue de la poste 111  
1030 Bruxelles

### 📞 CONTACT

02 216 09 08



## ALZHEIMER BELGIQUE ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Patients atteints de la maladie d'Alzheimer et leurs familles, proches.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupes de soutien formé d'aidants d'une personne atteinte de la maladie ou troubles apparentés = encadré par un professionnel :

- Bruxelles le lundi une fois par mois
- Uccle le jeudi après-midi une fois par mois

Cafés souvenirs : ateliers pour les personnes atteintes de la maladie et pour l'aidant proche

- Auderghem le vendredi 1X par mois
- Watermael Boisfort le mardi 1X par mois

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

1X par mois en moyenne

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Pour s'inscrire appelez au 02 428 28 10

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Auderghem Watermael Boisfort Uccle Bruxelles

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Quai aux Pierres de taille 37 39 bte2  
1000 Bruxelles  
E-mail : [secretariat@alzheimerbelgique.be](mailto:secretariat@alzheimerbelgique.be)

### **📞 CONTACT**

**ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE**  
**02 428 28 19**

[www.alzheimerbelgique.be](http://www.alzheimerbelgique.be)



## ANOREXIE BOULIMIE ENSEMBLE

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes avec troubles du comportement alimentaire et proches concernés.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupes de paroles : soutien pour les personnes concernées par les troubles alimentaires et leurs proches (sur base volontaire)

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Une soirée par mois ou plus à déterminer sur Bruxelles

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit + inscription via formulaire sur site

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Groupe de parole à Bruxelles locaux de la luss

### **INFOS COMPLÉMENTAIRES :**

- Permanence téléphonique du lundi mercredi vendredi 12 à 14H00 au 067 22 21 20
- Permanence téléphonique du lundi mercredi de 18 à 20h au 0474 45 00 26
- E-mail : [info@anorexie-boulimie.be](mailto:info@anorexie-boulimie.be)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Chemin du beau site 3A  
1430 Rebecq

### **📞 CONTACT**

**NATHALIE DECOO**  
**067 22 21 20**

[www.anorexie-boulimie.be](http://www.anorexie-boulimie.be)



## MAISON D'INFORMATION ET D'ACCUEIL DES TROUBLES ALIMENTAIRES ASBL (MIATA)

### **PUBLIC CIBLE**

Parents et proches de personnes souffrant d'anorexie mentale, de boulimie et de troubles des conduites alimentaires apparentées.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Lieu d'accueil et groupes de paroles pour parents, rencontres, clubs de lecture, ...

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Groupe de parole à Braine l'Alleud samedi matin.

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit / entretien préalable avec la coordinatrice avant de rejoindre le groupe de paroles (anonymat et confidentialité).

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Maison d'accueil rue de la Goette 85 1420 Braine l'Alleud

### **CONTACT**

Permanence mardis et jeudis de 14 à 17H00 au 02 385 09 40 Nora TSIBIDAS coordinatrice ou Jean Francois CATS Contact Parental 0475 76 58 58

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue de la Goette 85  
1420 Braine l'Alleud

**📞 CONTACT**  
**INFO@MIATA.BE**

[www.miata.be](http://www.miata.be)



## A.P.E.D.A.F. ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS DÉFICIENTS AUDITIFS FRANCOPHONES

### **PUBLIC CIBLE**

Parents d'enfants sourds.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Rencontre avec parents relais : parents d'enfants sourds ayant le recul nécessaire pour rencontrer les familles qui viennent d'apprendre la surdité de leur enfant, être à leurs côtés lors des moments d'incertitudes et de recherche, les informer en ouvrant de nouvelles portes, sans vouloir mettre en avant leurs propres choix.

Rencontres conviviales entre familles, espace d'expressions.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

A déterminer

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Affiliation 30€

### **CONTACT**

- Service social : Floriane Peereboom 02/644.66.77. 0472/58.82.13.
- Parents relais : 3 sur Bruxelles prendre contact par formulaire de contact sur site internet ou par téléphone Anne Charlotte Prévot 02 410.10.47. [anne-charlotte.prevot@bma-abc.be](mailto:anne-charlotte.prevot@bma-abc.be) ou Stéphanie Notebaert [stephnot@gmail.com](mailto:stephnot@gmail.com)
- E-mail : [info@apedaf.be](mailto:info@apedaf.be)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue de Picardie 43  
1140 Bruxelles (Evere)

**📞 CONTACT**  
**02 644.66.77**

[www.apedaf.be](http://www.apedaf.be)



## ASSOCIATION PARKINSON ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Patients atteints de la maladie de Parkinson- ouverts aux conjoints enfants et proches.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de paroles spécial aidants proches  
Antenne de Bruxelles Point rencontre 1170 Vie et société  
Encadré par des bénévoles

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

1X par mois - agenda sur le site internet rubrique nos activités- avec thème par rencontre de groupe de parole.

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Affiliation 20€

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Antenne de Bruxelles- Point rencontre 1170 Vie et société

### **CONTACT**

- Mr Daniel Simar 0495 69 13 89 daniel.simar@skynet.be
- E-mail : info@parkinsonasbl.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Chemin de la Foliette 4/1  
5000 Namur

### **📞 CONTACT**

**081 56.88.56**

[www.parkinsonasbl.be](http://www.parkinsonasbl.be)



## CANCER ET PSYCHOLOGIE ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

- Aidants proches d'une personne âgée et fragilisée
- Personne endeuillée, quel que soit le type de perte vécue d'un enfant, parent, conjoint, compagnon... sœur, frère, ami(e)...
- Enfants et adolescents en deuil
- Professionnels et bénévoles dans l'accompagnement

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Encadrés par des psychologues :

- Groupe de paroles pour aidants proches d'une personne âgée et fragilisée (se retrouver et se soutenir mutuellement et partager avec d'autres des difficultés vécues en tant qu'aidant proche d'une personne âgée). Adresse : 215 avenue de Tervueren 1150 Bruxelles (près de Montgomery). Participation 10euro par séance avec possibilité de remboursement par la mutuelle. Contact Mme Monheim 02 735 16 97 Bruxelles ~canceretpsy.be
- Groupe de parole pour adultes endeuillés : en soirée une fois par mois

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

infos précises au secrétariat

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Entretien individuel avant la participation au groupe -10 euro par séance

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Avenue de tervuren 215/14 1150 Bruxelles =près de Montgomery

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue de tervueren 215/14 1150 Bruxelles  
E-mail : bruxelles@canceretpsy.be

### **📞 CONTACT**

**02 735 16 97**

[www.canceretpsychologie.be](http://www.canceretpsychologie.be)





## CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes endeuillées suite au suicide d'un proche  
Enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de parole "l'autre temps", encadré par deux professionnels de l'accompagnement du deuil : engagement pour 12 séances sur une période de 6 mois, à raison de 2 rencontres par mois.

Groupe d'expression pour enfants et ados (engagement pour 4 séances) à la demande.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

/

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

10€ par personne par séance  
Entretien préalable sur rendez vous

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Centre de prévention du suicide avenue Winston Churchill 108 1180 Bruxelles

### **CONTACT**

- 02 650 08 69 = secrétariat du centre de prévention du suicide
- 0800 32 123 écoute dans l'anonymat
- cps@preventionsuicide.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue Winston Churchill 108 1180 Bruxelles

### **📞 CONTACT**

**02 650 08 69**

[www.preventionsuicide.be](http://www.preventionsuicide.be)



## CONVIVAL ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Aidants proches de migrants âgés

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de paroles pour les enfants de parents âgés migrants prioritairement réfugiés : échanges d'informations, formations ...

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

2X par an dates à définir

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Au local convivial

### **CONTACT**

- Sosthene Rukundo chef de service accompagnement des réfugiés âgés
- Tél : 02 503 43 46 - Email : collectif@convivial.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue du charroi 33 /35 1190 Bruxelles

### **📞 CONTACT**

**02 503 43 46**

[www.convivial.be](http://www.convivial.be)



## EN ROUTE ASBL – PAIR AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

### **PUBLIC CIBLE**

La parole aux usagers en psychiatrie -en santé mentale.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de parole autour d'un thème prédéfini (groupe facilité par des bénévoles de l'association) ou groupe ouvert visant à briser l'isolement et favoriser la rencontre entre usagers de la psychiatrie.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Groupe de parole les derniers mercredis du mois au club Norwest Jette, de 17 à 18H30

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Tous les derniers mercredis du mois entre 17H00 et 18H30 dans les locaux du club norwest avenue jacques Sermon 93 Jette.

### **CONTACT**

- Sophie Céphale Administrateur Délégué à la gestion journalière
- E-mail : [info@enrouteweb.org](mailto:info@enrouteweb.org)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

15 rue de l'association  
1000 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**0487 153 204**

[www.enrouteweb.org](http://www.enrouteweb.org)



## ENSEMBLE PAS À PAS ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Enfants atteints d'un cancer et leurs familles (parents, fratries et adultes proches)  
Soutien moral à l'hôpital : accueil et soutien individuels, portés par des bénévoles.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Activités sociales et récréatives : journées de détente, initiation à la voile, stages d'été, journée famille,

Espace échanges et de paroles entre parents ou adultes proches- ouvert sans jugement : sans présence de professionnels (chaque mercredi matin)

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Chaque mercredi matin à l'HUDEReine Fabiola

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Salle des parents de l'unité d'Hémato Oncologie de l'HUDERF

### **CONTACT**

- Madame Schoevaerts Marie-Christine
- Tél : 02. 425 60 54 - Email : info@ensemble-pasapas.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

74 rue des Augustines  
1090 Jette

**📞 CONTACT**  
**02 425 60 54**

[www.ensemble-pasapas.be](http://www.ensemble-pasapas.be)



## FÉDÉRATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes aphasiques, avec troubles acquis de langage et leurs proches.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Lieux de paroles et d'échanges d'expériences entre aphasiques, ouvert aux familles et proches conjoint ...

Antenne Bruxelles "se comprendre"

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

2ème et 4ème mercredi du mois de 16H00 à 18H30

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

40 € dont cotisation

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Centre les Pléiades avenue du capricorne 1a 1200 Bruxelles

### **CONTACT**

- Viviane Speleers 02 644 09 80 - 0476 509 555
- E-mail : [secomprendre.aphasia@gmail.com](mailto:secomprendre.aphasia@gmail.com)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

chaussée de Wavre 1326  
1160 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**02 644 09 80**

[www.febaf.be](http://www.febaf.be)



## FONDATION I SEE , PARTENAIRE DU HANDICAP VISUEL

### **PUBLIC CIBLE**

Parents d'enfants déficients visuels, aveugles ou malvoyants

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Rencontres thématiques s'adressant aux parents.

Les samedis après-midis de 13H à 17H00 : la prise en charge des enfants est prévue.

Lieux d'échanges sur des thématiques importantes liées à la vie quotidienne et aux grands défis de l'éducation, partage d'expériences en s'inspirant de témoignages de jeunes déficients visuels ou de l'apport d'experts ou de spécialistes.

Objectif : dédramatiser le handicap en montrant par des exemples d'intégration réussie que l'enfant pourra s'épanouir

Rencontres formation à la discipline positive 4 sessions de 2 heures : aider les parents à se projeter positivement dans l'avenir de leur enfant et les accompagner dans leur rôle éducatif.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Prochaines rencontres parents Tables Rondes en 2017

samedi 13 mai : quels loisirs pour mon enfant déficient visuel et la famille

samedi 16 septembre : quel parcours scolaire pour mon enfant?

samedi 16 décembre : gérer l'entraide et la collaboration au sein de la famille

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

15€ par famille par table ronde

### **LIEUX D'ACTIVITES**

- pour la formation à Uccle
- pour les tables rondes à déterminer

### **CONTACT**

Sophie De Ryckel - [sophie@fondationisee.be](mailto:sophie@fondationisee.be) - [contact@fondationisee.be](mailto:contact@fondationisee.be)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue Louise 500 2ème étage  
1000 Bruxelles

### **📞 CONTACT**

**0475 22 22 02**

[www.fondationisee.be](http://www.fondationisee.be)



## FONDATION "SERGE ET LES AUTRES"

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes vivant un deuil après le suicide d'un enfant ou d'un proche ainsi que, de personnes concernées par la toxicomanie dans leur entourage

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

En partenariat avec le centre de prévention du suicide, Groupe d'entraide et de partage, après le suicide d'un enfant ou d'un proche, d'un deuil animé par des parents ayant vécu un suicide, un deuil

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Tous les 3 mois un samedi de 14H45 à 18H00  
Dates sur leur site internet

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Entretien préalable + paf libre

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Centre de prévention du suicide 108 avenue W Churchill 1180 Bruxelles

### **CONTACT**

- Jacqueline et Ghislain Van Malderghem-Falise 0477 276 503
- E-mail : sergeetlesautres@skynet.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue du pacifique 4  
1180 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**02 345 89 09**

[www.fondation-serge.be](http://www.fondation-serge.be)



## FRATRIHA ASBL INCLUSION

### **PUBLIC CIBLE**

Frères et sœurs de personnes déficientes intellectuelles - adultes jeunes, enfants.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupes de paroles pour les fratries : partage d'émotions, ressentis, histoire dans un climat de respect, d'écoute et de bienveillance. Échanger des idées, des solutions trouvées face à des difficultés. Choix des thématiques par le groupe.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Durée 2 heures animé par un professionnel pendant 6 semaines

Groupe adulte débute à partir du jeudi 23 février 2017 20H00

Groupe de parole pour enfants second trimestre 2017

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

30€ pour les 6 séances

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Asbl Inclusion avenue Albert Giraud 24 1030 Schaerbeek

### **CONTACT**

Chargée de projet Aurélie Bertoux 0476 97 74 32 - fratriha@inclusion-asbl.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue albert Giraud 24  
1030 Schaerbeek

### **📞 CONTACT**

**02 247 28 23**

[www.fratriha.com](http://www.fratriha.com)





## FUNAMBULE ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes souffrant de troubles bipolaires (maniaco-dépression) et leur entourage.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupes d'entraide et de soutien animé par un thérapeute ou par bénévoles les proches peuvent venir seuls également

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Schaerbeek (rez-de-chaussée) chaussée de Louvain 399 1030 Bruxelles :  
chaque deuxième jeudi du mois de 19H30 à 21H30 accueil dès 19H00

Jette (club Norwest) avenue de Sermon 93 1090 Bruxelles :  
chaque premier mardi du mois de 14 à 16H00 accueil dès 13H30

Saint Gilles Pianofabriek salle calcutta 2ème étage rue du fort 35 1060 Bruxelles :  
chaque troisième jeudi du mois de 19H30 à 21H30

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

PAF 2€ par rencontre

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Schaerbeek Jette Saint Gilles

### **CONTACT**

Accueil téléphonique au 0492 56 79 31 - info@funambuleinfo.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

74 rue des Augustines  
1090 Jette

**📞 CONTACT**  
**0492 56 79 31**

[www.funambuleinfo.be](http://www.funambuleinfo.be)



## HEPATOGREFFE HGASBL HOPITAL ERASME

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes concernées par la transplantation du foie à l'hôpital Erasme et leurs familles, proches.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupes de parole au sein de l'hôpital Erasme par des personnes elles-mêmes transplantées et leur famille : adultes.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Une fois par mois en journée à l'hôpital.

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

15€ par an

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Hopital Erasme route de Lennik 808 1070 Bruxelles

### **CONTACT**

- Permanence téléphonique Monsieur Neulemans Richard - 0487 92 12 02
- E-mail : richardneulemans@outlook.com

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue de Stienon 113 bte 04  
1090 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**0487 92 12 02**

[hepatogrefe.skynetblogs.be](http://hepatogrefe.skynetblogs.be)



## INCLUSION ASBL

Fruit de la fusion de l'Afrahm asbl association francophone d'aide aux handicapés mentaux et de l'APEM T21 association de personnes porteuses d'une trisomie 21

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, leurs proches, professionnels qui les entourent, personnes soucieuses du bien-être de la personne en situation de handicap mental.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Appel est lancé aux parents bruxellois, proches de personnes porteuses d'une déficience intellectuelle quelque soit leur âge pour constituer un lieu de rencontre, soutien et d'échanges.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

A déterminer.

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

A déterminer

### **CONTACT**

- Madame Lydia Drama assistante sociale 02/247.28.15
- secretariat@inclusion-asbl.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

avenue Albert Giraud 24  
1030 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**02 247 28 21**

[www.inclusion-asbl.be](http://www.inclusion-asbl.be)



## INFOR AUTISME ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Parents d'enfants autistes.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de paroles suivi de temps de formations thématiques à destination des parents organisée avec inforautisme à l'A.B.A. fonctionnelle et au PECS.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Une fois par trimestre voir plus = voir programme sur site internet.

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit formation paf démocratique

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Aux bureaux du Gamp Groupe d'action qui dénonce le manque de places pour personnes handicapées de grande dépendance : rue du méridien 22 1210 Saint Josse Ten Noode.

### **CONTACT**

- Cinzia Agoni et flavio tolo parents - 02 673 03 12 - 0471 304064
- Youki et Jean-Pierre Naeds parents - 02 771 47 71
- info@inforautisme.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Clos du Bergoje 20  
1160 Bruxelles

### **📞 CONTACT**

**02 673 03 12**

[www.inforautisme.be](http://www.inforautisme.be)



## LE PÉLICAN ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Entourage des consommateurs drogues, alcool, médicaments, jeux d'argent et de hasard.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de soutien destiné à l'entourage de personnes dépendantes : parents, amis, conjoint, frère ou sœur de quelqu'un qui consomme en excès, encadré par un psychologue. Objectif : y partager vos expériences et vous sentir soutenu dans votre vécu...

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

1x par mois de 18H00 à 20H00 - dates sur le site internet

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit mais inscription obligatoire

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Au pélican rue Vanderborght 20 1081 Koekelberg station simonis

### **CONTACT**

Auprès de Marine Smerkens - 02 502 08 61 - Email : [entourage@lepelican-asbl.be](mailto:entourage@lepelican-asbl.be)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue Vanderborght 20  
1081 Koekelberg

### **📞 CONTACT**

**02 502 08 61**

[www.lepelican-asbl.be](http://www.lepelican-asbl.be)



## LIGUE FRANCOPHONE BELGE CONTRE L'ÉPILEPSIE ASBL LFBE

### **PUBLIC CIBLE**

Parents, familles de personnes confrontées à l'épilepsie.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de paroles pour les parents d'enfants épileptiques au siège de l'asbl.

Groupe de parole au centre W.Lennox à Ottignies jeudi soir - une fois par trimestre autour de thématique "comment parler de l'épilepsie à son entourage".

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

A définir à l'agenda

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit pour accès aux activités - cotisations

### **LIEUX D'ACTIVITES**

### **CONTACT**

Gisèle Motheu - 02 344 32 63 - gisele.motheu@ligueepilepsie.be

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue Albert 49  
1190 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**02 344 32 63**

[www.ligueepilepsie.be](http://www.ligueepilepsie.be)



## LIGUE ALZHEIMER ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Réseau de groupes d'entraide et d'antennes téléphoniques qui offrent une information spécifique aux familles et soignants professionnels et à toute personne intéressée par la maladie d'Alzheimer.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Alzheimer cafés : rencontre conviviale avec informations aux patients et familles sur les aspects médicaux et psychosociaux de la démence d'une manière informelle.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Alzheimer Café de Laeken Pavillon Leopold Square Prince Léopold 1020 Bxl  
3ème mercredi du mois de 14 à 16H00 Contact 02 510 61 88

Etterbeek Senghor, chaussée de Wavre 366 1040 Etterbeek  
le 4ème mercredi du mois, de 14 à 16H00  
Contact Elise Moreau 02 627 23 57

Uccle - La Samaritaine - Schaerbeek - Anderlecht - Saint Gilles - Evere  
voir sur site [www.alzheimercafe.be](http://www.alzheimercafe.be)

### **CONTACT**

- Antenne Bruxelles Bureau Midi - rue Brogniez 46 1070 Bruxelles
- Tél : 02 510 61 88 - Email : [ligue.alzheimer@alzheimer.be](mailto:ligue.alzheimer@alzheimer.be)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Liège Clinique le Péri

### **📞 CONTACT**

**02 510 61 88**  
**0800 15225**

[www.alzheimercafe.be](http://www.alzheimercafe.be)



## **PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT DES TROUBLES DE L'ATTACHEMENT LIGUE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN = PÉTALES**

### **PUBLIC CIBLE**

Parents d'enfants présentant des troubles de l'attachement : qu'ils soient parents d'origine, parents d'accueil, parents adoptifs...

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de paroles des parents animé par d'autres parents responsables de l'asbl : échanges d'expériences.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Mensuel fixe chaque dernier mardi du mois  
Ganshoren 20H00  
lieu adresse communiquée par téléphone

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

2€ par rencontre - Cotisation 35 à 50€

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Ganshoren (lieu communiqué par téléphone)

### **CONTACT**

Présidente Bernadette Nicolas - 02 241 66 22 - petalesbxl@gmail.com

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue capitaine Joubert 4  
1040 Bruxelles

### **📞 CONTACT**

**02 241 66 22**

[www.petalesbelgique.org](http://www.petalesbelgique.org)





## SAPHIR BRUXELLES ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes en situation de handicap : trisomie 21 dysphasie et leur famille.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Accompagnement pour personnes en situation de handicap :  
enfants trisomie 21 surdité dysphasie et leur famille  
Soutien, aide éducative psychologique et sociale, aide à l'intégration scolaire

Café des parents : espaces de paroles, échanges autour d'un souper une fois par trimestre  
en soirée avec intervention d'une personne ressource, thématique

Ateliers de communication : méthode Sésame pour les jeunes enfants porteurs de trisomie 21  
ag s entre 6 mois et 18 mois ainsi que leur famille  
le samedi une fois par mois de 9H 30   11H30 (voir date sur site internet) contact [erenauld@saphir-bruxelles.be](mailto:erenauld@saphir-bruxelles.be)

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Café des parents une fois par trimestre  
Ateliers communication un samedi par mois

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Siège social

### **CONTACT**

- [info@saphir-bruxelles.be](mailto:info@saphir-bruxelles.be)
- [directrice\\_ideranter@saphir-bruxelles.be](mailto:directrice_ideranter@saphir-bruxelles.be)

### **  ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Avenue Joseph Baeck 76/29  
1080 Bruxelles

**  CONTACT**  
**02 411 37 43**

[www.saphir-bruxelles.be](http://www.saphir-bruxelles.be)



## GROUPE DE PAROLE SASB – AIDANTS PROCHES BRUXELLES

### **PUBLIC CIBLE**

Aidants Proches s'occupant d'un proche âgé ou en perte d'autonomie.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Tous les 3ème Samedi du mois, nous organisons une rencontre entre proches de personnes vulnérables ou ayant une incapacité.

Un accueil et une activité sont prévus pour l'aidé sur place pendant la rencontre.

Ce moment ensemble vous permettra de :

- Rencontrer des personnes dans une situation semblable à la vôtre
- Discuter de ce que vous vivez, des belles choses comme des moins belles
- Échanger et proposer des astuces pour faciliter votre vie quotidienne
- Souffler un peu/faire une pause

Le déplacement jusqu'au lieu de RDV ne doit pas être un frein. Il est possible de trouver des solutions

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

Tous les 3ème Samedi du mois.

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Pas de droit d'inscription, participation libre.

### **LIEUX D'ACTIVITES**

/

### **CONTACT**

Prendre contact avec le 02/505 46 70 ou le 02/474.02.44

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Het Anker  
Rue de Laeken  
1000 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**02 505 46 70**

[www.aidantsproches.brussels](http://www.aidantsproches.brussels)



## SIMILES FRANCOPHONE : FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS SIMILES

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes concernées par les troubles psychiques en tant que familles, proches, usagers ou professionnels adultes à partir de 18 ans

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupes de paroles

Modules de formation Profamille de psycho-éducation pour les familles ayant un proche souffrant de schizophrénie, troubles bipolaires, Borderline.

Pour info 04/344.45.45. wallonie@similes.org

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

1X par mois

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Affiliation minimum 20 euro par an

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Bruxelles Est à TELA chaussée de Louvain 399 1030 Schaerbeek  
1er jeudi du mois

Bruxelles Nord au club Norwest Jette  
Avenue Jacques Sermon 93 1090 Jette (à côté de la place du miroir)  
Un mardi par mois de 15 à 17H00

### **CONTACT**

Similes Bruxelles 02/511.99.99 - bruxelles@similes.org

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue malibran 49  
1050 Bruxelles

**📞 CONTACT**  
**02 511 99 99**

[www.similes.org](http://www.similes.org)



## X-FRAGILE ASBL

### **PUBLIC CIBLE**

Personnes mutées ou prémutées, parents, frères, soeurs, familles amis, professionnels concernées par le syndrome x-fragile (maladie rare)

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Groupe de parole parents deux fois par an en Wallonie ou à Bruxelles  
espaces rencontres barbecue - colloque tous les deux ans.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

A déterminer

### **COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Cotisation 25€

### **LIEUX D'ACTIVITES**

A déterminer

### **CONTACT**

- Représentante Bruxelles : Béatrice Meurant 0498 657 642 infos conseils téléphoniques
- Activités et ligne spéciale Mamy Papy Paul Damas 0476 282 701
- E-mail : [info@x-fragile.be](mailto:info@x-fragile.be)

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Pachis du capitaine 4  
1457 Tourinnes Saint Lambert

### **📞 CONTACT**

**0498 657 642**

[www.x-fragile.be](http://www.x-fragile.be)

## NARCOTICS ANONYMOUS

### **PUBLIC CIBLE**

Constitué de dépendants qui s'entraident à se rétablir, les membres partagent leurs expériences et leurs solutions pour surmonter les épreuves de la vie sans consommer.

### **ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES**

Il y a différentes sortes de réunions :

- des réunions fermées (réservées dépendants)
- des réunions ouvertes (à destination des personnes préoccupées par les questions liées à l'addiction dépendantes elles-mêmes donc accessibles aux familles, aux professionnels...).

Se renseigner au préalable.

### **PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE**

En moyenne une fois par mois par réunion  
les adresses et horaires des réunions peuvent changer.  
Pour confirmation appelez le 0476 64 30 54

### **COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS**

Gratuit

### **LIEUX D'ACTIVITES**

Jeudi 18H30 Ixelles

Vendredi 19H00 Ganshoren groupe Farsi Iranien

Vendredi 19H30 Schaerbeek

dates et lieux à l'agenda par mois notées sur le site internet / réunions

### **CONTACT**

infopubliquena@gmail.com

### **📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :**

Rue de l'été 48  
1050 Bruxelles

### **📞 CONTACT**

**0476 643 054**