

**aidants
PROCHES**

a.s.b.l.

Bruxelles

**LISTING
GROUPE DE PAROLE**



GROUPES FAMILIAUX AL ANON ET ALATEEN

PUBLIC CIBLE

Fraternité de parents et d'amis d'alcooliques qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs. Jeunes jusqu'à 18 ans Alateen, plus de 18 ans Al-anon.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de soutien pour les familles des alcooliques "l'alcoolisme osons en parler"
les réunions en ligne (par courrier mail: groupe courage GFA/Groupe Clarté/ Groupe Espoir)
Réunions par chat (clavardage: groupe espérance /Chat Alateen)
Réunions autres langues réunions électroniques (voir sur site internet).

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Sur site rubrique "où et quand ont lieu les réunions".

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Pas de droit d'inscription = lors de la réunion, participation libre.

LIEUX D'ACTIVITES

- Bruxelles centre Groupe second souffle rue du lavoir 30 1000 Bruxelles le mardi de 14 à 16H00
- Etterbeek Groupe St Michel rue d'Oultremont 82 1040 Bruxelles les 2ème et 4ème mercredi du mois de 19H30 à 21H30 réunion pour adultes enfant d'alcoolique Ouverte à tout A-anon
- Jette : rue Vandenschriek 77 1090 Bruxelles le jeudi de 20 à 22H00
- Jette groupe bienvenue : rue alexandre Wouters 12 1090 Bruxelles le mardi de 20 à 22H00
- English speaking Groups (anglophones) rue amédée Lynen 8 1210 Bruxelles le mardi 19-20H00
- En polonais à la demande rue du soldat britannique 29 1070 Anderlecht Bruxelles

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Groupes familiaux Al Anon
Bureau des services généraux rue de la poste 111
1030 Bruxelles

📞 CONTACT

02 216 09 08



ALZHEIMER BELGIQUE ASBL

PUBLIC CIBLE

Patients atteints de la maladie d'Alzheimer et leurs familles, proches.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de soutien formé d'aidants d'une personne atteinte de la maladie ou troubles apparentés = encadré par un professionnel :

- Bruxelles le lundi une fois par mois
- Uccle le jeudi après-midi une fois par mois

Cafés souvenirs : ateliers pour les personnes atteintes de la maladie et pour l'aidant proche

- Auderghem le vendredi 1X par mois
- Watermael Boisfort le mardi 1X par mois

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

1X par mois en moyenne

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire appelez au 02 428 28 10

LIEUX D'ACTIVITES

Auderghem Watermael Boisfort Uccle Bruxelles

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Quai aux Pierres de taille 37 39 bte2
1000 Bruxelles
E-mail : secretariat@alzheimerbelgique.be

📞 CONTACT

ECOUTE TÉLÉPHONIQUE
02 428 28 19

www.alzheimerbelgique.be



ANOREXIE BOULIMIE ENSEMBLE

PUBLIC CIBLE

Personnes avec troubles du comportement alimentaire et proches concernés.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de paroles : soutien pour les personnes concernées par les troubles alimentaires et leurs proches (sur base volontaire)

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Une soirée par mois ou plus à déterminer sur Bruxelles

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit + inscription via formulaire sur site

LIEUX D'ACTIVITES

Groupe de parole à Bruxelles locaux de la luss

INFOS COMPLÉMENTAIRES :

- Permanence téléphonique du lundi mercredi vendredi 12 à 14H00 au 067 22 21 20
- Permanence téléphonique du lundi mercredi de 18 à 20h au 0474 45 00 26
- E-mail : info@anorexie-boulimie.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Chemin du beau site 3A
1430 Rebecq

📞 CONTACT

NATHALIE DECOO
067 22 21 20

www.anorexie-boulimie.be



MAISON D'INFORMATION ET D'ACCUEIL DES TROUBLES ALIMENTAIRES ASBL (MIATA)

PUBLIC CIBLE

Parents et proches de personnes souffrant d'anorexie mentale, de boulimie et de troubles des conduites alimentaires apparentées.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Lieu d'accueil et groupes de paroles pour parents, rencontres, clubs de lecture, ...

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Groupe de parole à Braine l'Alleud samedi matin.

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit / entretien préalable avec la coordinatrice avant de rejoindre le groupe de paroles (anonymat et confidentialité).

LIEUX D'ACTIVITES

Maison d'accueil rue de la Goette 85 1420 Braine l'Alleud

CONTACT

Permanence mardis et jeudis de 14 à 17H00 au 02 385 09 40 Nora TSIBIDAS coordinatrice ou Jean Francois CATS Contact Parental 0475 76 58 58

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue de la Goette 85
1420 Braine l'Alleud

📞 CONTACT
INFO@MIATA.BE

www.miata.be



A.P.E.D.A.F. ASSOCIATION DES PARENTS D'ENFANTS DÉFICIENTS AUDITIFS FRANCOPHONES

PUBLIC CIBLE

Parents d'enfants sourds.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Rencontre avec parents relais : parents d'enfants sourds ayant le recul nécessaire pour rencontrer les familles qui viennent d'apprendre la surdité de leur enfant, être à leurs côtés lors des moments d'incertitudes et de recherche, les informer en ouvrant de nouvelles portes, sans vouloir mettre en avant leurs propres choix.

Rencontres conviviales entre familles, espace d'expressions.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

A déterminer

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Affiliation 30€

CONTACT

- Service social : Floriane Peereboom 02/644.66.77. 0472/58.82.13.
- Parents relais : 3 sur Bruxelles prendre contact par formulaire de contact sur site internet ou par téléphone Anne Charlotte Prévot 02 410.10.47. anne-charlotte.prevot@bma-abc.be ou Stéphanie Notebaert stephnot@gmail.com
- E-mail : info@apedaf.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue de Picardie 43
1140 Bruxelles (Evere)

📞 CONTACT
02 644.66.77

www.apedaf.be



ASSOCIATION PARKINSON ASBL

PUBLIC CIBLE

Patients atteints de la maladie de Parkinson- ouverts aux conjoints enfants et proches.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de paroles spécial aidants proches
Antenne de Bruxelles Point rencontre 1170 Vie et société
Encadré par des bénévoles

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

1X par mois - agenda sur le site internet rubrique nos activités- avec thème par rencontre de groupe de parole.

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Affiliation 20€

LIEUX D'ACTIVITES

Antenne de Bruxelles- Point rencontre 1170 Vie et société

CONTACT

- Mr Daniel Simar 0495 69 13 89 daniel.simar@skynet.be
- E-mail : info@parkinsonasbl.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Chemin de la Foliette 4/1
5000 Namur

📞 CONTACT
081 56.88.56

www.parkinsonasbl.be



CANCER ET PSYCHOLOGIE ASBL

PUBLIC CIBLE

- Aidants proches d'une personne âgée et fragilisée
- Personne endeuillée, quel que soit le type de perte vécue d'un enfant, parent, conjoint, compagnon... sœur, frère, ami(e)...
- Enfants et adolescents en deuil
- Professionnels et bénévoles dans l'accompagnement

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Encadrés par des psychologues :

- Groupe de paroles pour aidants proches d'une personne âgée et fragilisée (se retrouver et se soutenir mutuellement et partager avec d'autres des difficultés vécues en tant qu'aidant proche d'une personne âgée). Adresse : 215 avenue de Tervueren 1150 Bruxelles (près de Montgomery). Participation 10euro par séance avec possibilité de remboursement par la mutuelle. Contact Mme Monheim 02 735 16 97 Bruxelles ~canceretspsy.be
- Groupe de parole pour adultes endeuillés : en soirée une fois par mois

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

infos précises au secrétariat

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Entretien individuel avant la participation au groupe -10 euro par séance

LIEUX D'ACTIVITES

Avenue de tervuren 215/14 1150 Bruxelles =près de Montgomery

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue de tervueren 215/14 1150 Bruxelles
E-mail : bruxelles@canceretspsy.be

📞 CONTACT

02 735 16 97

www.canceretspsychologie.be



CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE ASBL

PUBLIC CIBLE

Personnes endeuillées suite au suicide d'un proche
Enfants et adolescents endeuillés suite au suicide d'un proche

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de parole "l'autre temps", encadré par deux professionnels de l'accompagnement du deuil : engagement pour 12 séances sur une période de 6 mois, à raison de 2 rencontres par mois.

Groupe d'expression pour enfants et ados (engagement pour 4 séances) à la demande.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

/

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

10€ par personne par séance
Entretien préalable sur rendez vous

LIEUX D'ACTIVITES

Centre de prévention du suicide avenue Winston Churchill 108 1180 Bruxelles

CONTACT

- 02 650 08 69 = secrétariat du centre de prévention du suicide
- 0800 32 123 écoute dans l'anonymat
- cps@preventionsuicide.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue Winston Churchill 108 1180 Bruxelles

📞 CONTACT

02 650 08 69

www.preventionsuicide.be



CONVIVAL ASBL

PUBLIC CIBLE

Aidants proches de migrants âgés

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de paroles pour les enfants de parents âgés migrants prioritairement réfugiés : échanges d'informations, formations ...

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

2X par an dates à définir

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

Au local convivial

CONTACT

- Sosthene Rukundo chef de service accompagnement des réfugiés âgés
- Tél : 02 503 43 46 - Email : collectif@convivial.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue du charroi 33 /35 1190 Bruxelles

📞 CONTACT

02 503 43 46

www.convivial.be



EN ROUTE ASBL – PAIR AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

PUBLIC CIBLE

La parole aux usagers en psychiatrie -en santé mentale.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de parole autour d'un thème prédéfini (groupe facilité par des bénévoles de l'association) ou groupe ouvert visant à briser l'isolement et favoriser la rencontre entre usagers de la psychiatrie.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Groupe de parole les derniers mercredis du mois au club Norwest Jette, de 17 à 18H30

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

Tous les derniers mercredis du mois entre 17H00 et 18H30 dans les locaux du club norwest avenue jacques Sermon 93 Jette.

CONTACT

- Sophie Céphale Administrateur Délégué à la gestion journalière
- E-mail : info@enrouteweb.org

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

15 rue de l'association
1000 Bruxelles

📞 CONTACT
0487 153 204

www.enrouteweb.org



ENSEMBLE PAS À PAS ASBL

PUBLIC CIBLE

Enfants atteints d'un cancer et leurs familles (parents, fratries et adultes proches)
Soutien moral à l'hôpital : accueil et soutien individuels, portés par des bénévoles.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Activités sociales et récréatives : journées de détente, initiation à la voile, stages d'été, journée famille,

Espace échanges et de paroles entre parents ou adultes proches- ouvert sans jugement : sans présence de professionnels (chaque mercredi matin)

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Chaque mercredi matin à l'HUDEReine Fabiola

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

Salle des parents de l'unité d'Hémato Oncologie de l'HUDERF

CONTACT

- Madame Schoevaerts Marie-Christine
- Tél : 02. 425 60 54 - Email : info@ensemble-pasapas.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

74 rue des Augustines
1090 Jette

📞 CONTACT
02 425 60 54

www.ensemble-pasapas.be



FÉDÉRATION BELGE DES APHASIQUES FRANCOPHONES ASBL

PUBLIC CIBLE

Personnes aphasiques, avec troubles acquis de langage et leurs proches.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Lieux de paroles et d'échanges d'expériences entre aphasiques, ouvert aux familles et proches conjoint ...

Antenne Bruxelles "se comprendre"

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

2ème et 4ème mercredi du mois de 16H00 à 18H30

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

40 € dont cotisation

LIEUX D'ACTIVITES

Centre les Pléiades avenue du capricorne 1a 1200 Bruxelles

CONTACT

- Viviane Speleers 02 644 09 80 - 0476 509 555
- E-mail : secomprendre.aphasia@gmail.com

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

chaussée de Wavre 1326
1160 Bruxelles

📞 CONTACT

02 644 09 80

www.febaf.be



FONDATION I SEE , PARTENAIRE DU HANDICAP VISUEL

PUBLIC CIBLE

Parents d'enfants déficients visuels, aveugles ou malvoyants

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Rencontres thématiques s'adressant aux parents.

Les samedis après-midis de 13H à 17H00 : la prise en charge des enfants est prévue.

Lieux d'échanges sur des thématiques importantes liées à la vie quotidienne et aux grands défis de l'éducation, partage d'expériences en s'inspirant de témoignages de jeunes déficients visuels ou de l'apport d'experts ou de spécialistes.

Objectif : dédramatiser le handicap en montrant par des exemples d'intégration réussie que l'enfant pourra s'épanouir

Rencontres formation à la discipline positive 4 sessions de 2 heures : aider les parents à se projeter positivement dans l'avenir de leur enfant et les accompagner dans leur rôle éducatif.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Prochaines rencontres parents Tables Rondes en 2017

samedi 13 mai : quels loisirs pour mon enfant déficient visuel et la famille

samedi 16 septembre : quel parcours scolaire pour mon enfant?

samedi 16 décembre : gérer l'entraide et la collaboration au sein de la famille

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

15€ par famille par table ronde

LIEUX D'ACTIVITES

- pour la formation à Uccle
- pour les tables rondes à déterminer

CONTACT

Sophie De Ryckel - sophie@fondationisee.be - contact@fondationisee.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue Louise 500 2ème étage
1000 Bruxelles

📞 CONTACT

0475 22 22 02

www.fondationisee.be



FONDATION "SERGE ET LES AUTRES"

PUBLIC CIBLE

Personnes vivant un deuil après le suicide d'un enfant ou d'un proche ainsi que, de personnes concernées par la toxicomanie dans leur entourage

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

En partenariat avec le centre de prévention du suicide, Groupe d'entraide et de partage, après le suicide d'un enfant ou d'un proche, d'un deuil animé par des parents ayant vécu un suicide, un deuil

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Tous les 3 mois un samedi de 14H45 à 18H00
Dates sur leur site internet

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Entretien préalable + paf libre

LIEUX D'ACTIVITES

Centre de prévention du suicide 108 avenue W Churchill 1180 Bruxelles

CONTACT

- Jacqueline et Ghislain Van Malderghem-Falise 0477 276 503
- E-mail : sergeetlesautres@skynet.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue du pacifique 4
1180 Bruxelles

📞 CONTACT
02 345 89 09

www.fondation-serge.be



FRATRIHA ASBL INCLUSION

PUBLIC CIBLE

Frères et sœurs de personnes déficientes intellectuelles - adultes jeunes, enfants.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de paroles pour les fratries : partage d'émotions, ressentis, histoire dans un climat de respect, d'écoute et de bienveillance. Échanger des idées, des solutions trouvées face à des difficultés. Choix des thématiques par le groupe.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Durée 2 heures animé par un professionnel pendant 6 semaines

Groupe adulte débute à partir du jeudi 23 février 2017 20H00

Groupe de parole pour enfants second trimestre 2017

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

30€ pour les 6 séances

LIEUX D'ACTIVITES

Asbl Inclusion avenue Albert Giraud 24 1030 Schaerbeek

CONTACT

Chargée de projet Aurélie Bertoux 0476 97 74 32 - fratriha@inclusion-asbl.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue albert Giraud 24
1030 Schaerbeek

📞 CONTACT

02 247 28 23

www.fratriha.com



FUNAMBULE ASBL

PUBLIC CIBLE

Personnes souffrant de troubles bipolaires (maniaco-dépression) et leur entourage.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes d'entraide et de soutien animé par un thérapeute ou par bénévoles les proches peuvent venir seuls également

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Schaerbeek (rez-de-chaussée) chaussée de Louvain 399 1030 Bruxelles :
chaque deuxième jeudi du mois de 19H30 à 21H30 accueil dès 19H00

Jette (club Norwest) avenue de Sermon 93 1090 Bruxelles :
chaque premier mardi du mois de 14 à 16H00 accueil dès 13H30

Saint Gilles Pianofabriek salle calcutta 2ème étage rue du fort 35 1060 Bruxelles :
chaque troisième jeudi du mois de 19H30 à 21H30

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

PAF 2€ par rencontre

LIEUX D'ACTIVITES

Schaerbeek Jette Saint Gilles

CONTACT

Accueil téléphonique au 0492 56 79 31 - info@funambuleinfo.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

74 rue des Augustines
1090 Jette

📞 CONTACT
0492 56 79 31

www.funambuleinfo.be



HEPATOGREFFE HGASBL HOPITAL ERASME

PUBLIC CIBLE

Personnes concernées par la transplantation du foie à l'hôpital Erasme et leurs familles, proches.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de parole au sein de l'hôpital Erasme par des personnes elles-mêmes transplantées et leur famille : adultes.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Une fois par mois en journée à l'hôpital.

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

15€ par an

LIEUX D'ACTIVITES

Hopital Erasme route de Lennik 808 1070 Bruxelles

CONTACT

- Permanence téléphonique Monsieur Neulemans Richard - 0487 92 12 02
- E-mail : richardneulemans@outlook.com

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue de Stienon 113 bte 04
1090 Bruxelles

📞 CONTACT

0487 92 12 02

hepatogrefe.skynetblogs.be



INCLUSION ASBL

Fruit de la fusion de l'Afrahm asbl association francophone d'aide aux handicapés mentaux et de l'APEM T21 association de personnes porteuses d'une trisomie 21

PUBLIC CIBLE

Personnes porteuses d'une déficience intellectuelle, leurs proches, professionnels qui les entourent, personnes soucieuses du bien-être de la personne en situation de handicap mental.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Appel est lancé aux parents bruxellois, proches de personnes porteuses d'une déficience intellectuelle quelque soit leur âge pour constituer un lieu de rencontre, soutien et d'échanges.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

A déterminer.

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

A déterminer

CONTACT

- Madame Lydia Drama assistante sociale 02/247.28.15
- secretariat@inclusion-asbl.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

avenue Albert Giraud 24
1030 Bruxelles

📞 CONTACT

02 247 28 21

www.inclusion-asbl.be



INFOR AUTISME ASBL

PUBLIC CIBLE

Parents d'enfants autistes.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de paroles suivi de temps de formations thématiques à destination des parents organisée avec inforautisme à l'A.B.A. fonctionnelle et au PECS.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Une fois par trimestre voir plus = voir programme sur site internet.

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit formation paf démocratique

LIEUX D'ACTIVITES

Aux bureaux du Gamp Groupe d'action qui dénonce le manque de places pour personnes handicapées de grande dépendance : rue du méridien 22 1210 Saint Josse Ten Noode.

CONTACT

- Cinzia Agoni et flavio tolofo parents - 02 673 03 12 - 0471 304064
- Youki et Jean-Pierre Naeds parents - 02 771 47 71
- info@inforautisme.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Clos du Bergoje 20
1160 Bruxelles

📞 CONTACT

02 673 03 12

www.inforautisme.be



LE PÉLICAN ASBL

PUBLIC CIBLE

Entourage des consommateurs drogues, alcool, médicaments, jeux d'argent et de hasard.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de soutien destiné à l'entourage de personnes dépendantes : parents, amis, conjoint, frère ou sœur de quelqu'un qui consomme en excès, encadré par un psychologue. Objectif : y partager vos expériences et vous sentir soutenu dans votre vécu...

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

1x par mois de 18H00 à 20H00 - dates sur le site internet

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit mais inscription obligatoire

LIEUX D'ACTIVITES

Au pélican rue Vanderborght 20 1081 Koekelberg station simonis

CONTACT

Auprès de Marine Smerkens - 02 502 08 61 - Email : entourage@lepelican-asbl.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue Vanderborght 20
1081 Koekelberg

📞 CONTACT
02 502 08 61

www.lepelican-asbl.be



LIGUE FRANCOPHONE BELGE CONTRE L'ÉPILEPSIE ASBL LFBE

PUBLIC CIBLE

Parents, familles de personnes confrontées à l'épilepsie.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de paroles pour les parents d'enfants épileptiques au siège de l'asbl.

Groupe de parole au centre W.Lennox à Ottignies jeudi soir - une fois par trimestre autour de thématique "comment parler de l'épilepsie à son entourage".

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

A définir à l'agenda

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit pour accès aux activités - cotisations

LIEUX D'ACTIVITES

CONTACT

Gisèle Motheu - 02 344 32 63 - gisele.motheu@ligueepilepsie.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue Albert 49
1190 Bruxelles

📞 CONTACT
02 344 32 63

www.ligueepilepsie.be



LIGUE ALZHEIMER ASBL

PUBLIC CIBLE

Réseau de groupes d'entraide et d'antennes téléphoniques qui offrent une information spécifique aux familles et soignants professionnels et à toute personne intéressée par la maladie d'Alzheimer.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Alzheimer cafés : rencontre conviviale avec informations aux patients et familles sur les aspects médicaux et psychosociaux de la démence d'une manière informelle.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

Alzheimer Café de Laeken Pavillon Leopold Square Prince Léopold 1020 Bxl
3ème mercredi du mois de 14 à 16H00 Contact 02 510 61 88

Etterbeek Senghor, chaussée de Wavre 366 1040 Etterbeek
le 4ème mercredi du mois, de 14 à 16H00
Contact Elise Moreau 02 627 23 57

Uccle - La Samaritaine - Schaerbeek - Anderlecht - Saint Gilles - Evere
voir sur site www.alzheimercafe.be

CONTACT

- Antenne Bruxelles Bureau Midi - rue Brogniez 46 1070 Bruxelles
- Tél : 02 510 61 88 - Email : ligue.alzheimer@alzheimer.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Liège Clinique le Péri

📞 CONTACT
02 510 61 88
0800 15225

www.alzheimercafe.be



PARENTS D'ENFANTS PRÉSENTANT DES TROUBLES DE L'ATTACHEMENT LIGUE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN = PÉTALES

PUBLIC CIBLE

Parents d'enfants présentant des troubles de l'attachement : qu'ils soient parents d'origine, parents d'accueil, parents adoptifs...

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de paroles des parents animé par d'autres parents responsables de l'asbl : échanges d'expériences.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Mensuel fixe chaque dernier mardi du mois
Ganshoren 20H00
lieu adresse communiquée par téléphone

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

2€ par rencontre - Cotisation 35 à 50€

LIEUX D'ACTIVITES

Ganshoren (lieu communiqué par téléphone)

CONTACT

Présidente Bernadette Nicolas - 02 241 66 22 - petalesbxl@gmail.com

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue capitaine Joubert 4
1040 Bruxelles

📞 CONTACT

02 241 66 22

www.petalesbelgique.org



SAPHIR BRUXELLES ASBL

PUBLIC CIBLE

Personnes en situation de handicap : trisomie 21 dysphasie et leur famille.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Accompagnement pour personnes en situation de handicap :
enfants trisomie 21 surdité dysphasie et leur famille
Soutien, aide éducative psychologique et sociale, aide à l'intégration scolaire

Café des parents : espaces de paroles, échanges autour d'un souper une fois par trimestre
en soirée avec intervention d'une personne ressource, thématique

Ateliers de communication : méthode Sésame pour les jeunes enfants porteurs de trisomie 21
ag s entre 6 mois et 18 mois ainsi que leur famille
le samedi une fois par mois de 9H 30   11H30 (voir date sur site internet) contact erenauld@saphir-bruxelles.be

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Café des parents une fois par trimestre
Ateliers communication un samedi par mois

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

Siège social

CONTACT

- info@saphir-bruxelles.be
- directrice_ideranter@saphir-bruxelles.be

  ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Avenue Joseph Baeck 76/29
1080 Bruxelles

  CONTACT
02 411 37 43

www.saphir-bruxelles.be



GROUPE DE PAROLE SASB – AIDANTS PROCHES BRUXELLES

PUBLIC CIBLE

Aidants Proches s'occupant d'un proche âgé ou en perte d'autonomie.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Tous les 3ème Samedi du mois, nous organisons une rencontre entre proches de personnes vulnérables ou ayant une incapacité.

Un accueil et une activité sont prévus pour l'aidé sur place pendant la rencontre.

Ce moment ensemble vous permettra de :

- Rencontrer des personnes dans une situation semblable à la vôtre
- Discuter de ce que vous vivez, des belles choses comme des moins belles
- Échanger et proposer des astuces pour faciliter votre vie quotidienne
- Souffler un peu/faire une pause

Le déplacement jusqu'au lieu de RDV ne doit pas être un frein. Il est possible de trouver des solutions

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

Tous les 3ème Samedi du mois.

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Pas de droit d'inscription, participation libre.

LIEUX D'ACTIVITES

/

CONTACT

Prendre contact avec le 02/505 46 70 ou le 02/474.02.44

ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Het Anker
Rue de Laeken
1000 Bruxelles

 **CONTACT**
02 505 46 70

www.aidantsproches.brussels

SIMILES FRANCOPHONE : FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS SIMILES

PUBLIC CIBLE

Personnes concernées par les troubles psychiques en tant que familles, proches, usagers ou professionnels adultes à partir de 18 ans

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupes de paroles

Modules de formation Profamille de psycho-éducation pour les familles ayant un proche souffrant de schizophrénie, troubles bipolaires, Borderline.

Pour info 04/344.45.45. wallonie@similes.org

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

1X par mois

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Affiliation minimum 20 euro par an

LIEUX D'ACTIVITES

Bruxelles Est à TELA chaussée de Louvain 399 1030 Schaerbeek
1er jeudi du mois

Bruxelles Nord au club Norwest Jette
Avenue Jacques Sermon 93 1090 Jette (à côté de la place du miroir)
Un mardi par mois de 15 à 17H00

CONTACT

Similes Bruxelles 02/511.99.99 - bruxelles@similes.org

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue malibran 49
1050 Bruxelles

📞 CONTACT
02 511 99 99



X-FRAGILE ASBL

PUBLIC CIBLE

Personnes mutées ou prémutées, parents, frères, soeurs, familles amis, professionnels concernées par le syndrome x-fragile (maladie rare)

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Groupe de parole parents deux fois par an en Wallonie ou à Bruxelles
espaces rencontres barbecue - colloque tous les deux ans.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

A déterminer

COÛT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Cotisation 25€

LIEUX D'ACTIVITES

A déterminer

CONTACT

- Représentante Bruxelles : Béatrice Meurant 0498 657 642 infos conseils téléphoniques
- Activités et ligne spéciale Mamy Papy Paul Damas 0476 282 701
- E-mail : info@x-fragile.be

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Pachis du capitaine 4
1457 Tourinnes Saint Lambert

📞 CONTACT
0498 657 642

www.x-fragile.be



NARCOTICS ANONYMOUS

PUBLIC CIBLE

Constitué de dépendants qui s'entraident à se rétablir, les membres partagent leurs expériences et leurs solutions pour surmonter les épreuves de la vie sans consommer.

ACTIVITÉS / ANIMATIONS PROPOSÉES

Il y a différentes sortes de réunions :

- des réunions fermées (réservées dépendants)
- des réunions ouvertes (à destination des personnes préoccupées par les questions liées à l'addiction dépendantes elles-mêmes donc accessibles aux familles, aux professionnels...).

Se renseigner au préalable.

PÉRIODICITÉ/ HORAIRE/ DURÉE

En moyenne une fois par mois par réunion
les adresses et horaires des réunions peuvent changer.
Pour confirmation appelez le 0476 64 30 54

COUT CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Gratuit

LIEUX D'ACTIVITES

Jeudi 18H30 Ixelles

Vendredi 19H00 Ganshoren groupe Farsi Iranien

Vendredi 19H30 Schaerbeek

dates et lieux à l'agenda par mois notées sur le site internet / réunions

CONTACT

infopubliquena@gmail.com

📍 ADRESSE SIÈGE SOCIAL :

Rue de l'été 48
1050 Bruxelles

📞 CONTACT
0476 643 054

www.na-belgium.org