



*Bruxelles*

## **A LA RECHERCHE DE SOUTIEN ?**

...Pourquoi ne pas s'inscrire à un Groupe de Parole?

Un premier Groupe épinglé pour vous,  
débutant le **16 OCTOBRE** sur **Bruxelles Centre** : (gratuit)

**DÈS OCTOBRE 2016**



**Het Anker**

Rue de Laeken - 1000 Bruxelles

**Dès octobre 2016, nous organisons des  
activités intergénérationnelles.**

**Un groupe d'élèves de l'école ... vous  
accueillera pour un moment agréable  
d'échanges, des paroles, des idées, ... »**

La/les personne(s) qui s'occupe(nt) si bien de vous seront  
présentes également car un accueil et une activité leur sont  
aussi réservés juste à côté !

**Le déplacement jusqu'au lieu de RDV ne doit pas être un frein.  
Vous avez besoin d'une solution ? Appelez-nous**



**Prendre contact**

☎ 02/474.02.44

☎ 02/478.28.47

Un second Groupe de Parole épinglé pour vous, sur [Woluwe-Saint-Pierre](#) :

## **GROUPE DE PAROLE pour AIDANTS-PROCHES\* d'une personne âgée fragilisée**



**Pour se retrouver, se soutenir mutuellement  
et partager avec d'autres personnes**

**\*Partenaire, enfant, ou autre membre de la famille,  
impliqué dans l'aide, le soin, le soutien d'un proche**



# FOCUS SUR UNE BELLE INITIATIVE

## Saviez vous que

- 1 sénior bruxellois sur 8 a régulièrement besoin d'aide mais ne sait pas à qui le demander.
- 28% des pensionnés disent vouloir aider mais ne le font pas parce qu'ils ne sont pas sollicités.

Et que beaucoup de personnes souffrent de solitude et d'isolement dans nos villes.

Pourtant nous savons bien qu'en vieillissant notre capacité à rester autonome et indépendant et donc de vivre plus longtemps chez nous est entre autres dépendant de notre réseau social personnel.



## La plateforme Het BuurtPensioen – Pens(i)onsQuartier tente d'y remédier.

Il s'agit de réseaux locaux accompagnés qui tentent de coupler l'offre et la demande. Les participants s'engagent à s'entraider.

Une personne se fait aider à un moment et peut aider à un autre moment. La réciprocité en fonction de ses capacités est la clef du succès du réseau.

Cela amène une dynamique dans un quartier et contribue à renforcer la cohésion sociale. Le réseau est «accompagné» dans le sens que la Plateforme collabore avec les acteurs locaux.

Il y a un coordinateur, bénévole, qui fait le matching et s'assure que mensuellement le réseau organise une rencontre entre participants. C'est un moment de convivialité apprécié par les participants et qui contribue à ce que ceux-ci s'approprient leur réseau. L'engagement des participants est valorisé par un système de «timebanking». Le temps passé à aider quelqu'un est comptabilisé et sert de monnaie de change lorsqu'on a besoin d'aide. Ainsi, un système d'aide accessible à tous est mis en place.

### Pour en savoir +

Kenniscentrum Woonzorg Brussel VZW

Lakensestraat 76 bus 2, 1000 Brussel

Tel. **02 211 02 40**

# A NOTER DANS L'AGENDA



Les jeunes aidants proches soutiennent un membre de leur famille, un parent, un frère, une sœur qui est en situation de dépendance à la suite d'un accident, d'une maladie, d'un handicap ou de consommation d'alcool ou de drogue.

Cette deuxième journée d'étude vise à donner des pistes de travail autour de la situation des jeunes aidants proches en :

- Développant une approche politique transversale (handicap, éducation, aide à la jeunesse, santé, affaires sociales, ...)
- Initiant des partenariats efficaces entre les différents intervenants autour des familles concernées par la situation de dépendance ;
- Illustrant une méthodologie d'accompagnement de cas complexes par le Case management et la Coordination de l'aide psycho-sociale à l'aidant.

**Retenez cette date 22/11/2016 entre 12 et 15 h à FLAGEY.**

Vous souhaitez trouver du soutien dans le maintien de l'autonomie de votre proche.

Rien ne remplace un contact direct !

Nous vous donnons rendez-vous à Flagey entre 12 et 15h pour rencontrer des associations, services qui facilitent par leur actions l'autonomie.

**Le Service Jeunes Aidants Proches vous invite à sa deuxième journée d'étude**

**Mercredi 5 octobre 2016**

**« Quels partenariats construire pour soutenir les jeunes aidants proches ? »**



La journée d'étude donnera la parole à des jeunes aidants proches et à des professionnels ayant déjà une expérience de soutien auprès de ces jeunes.

Cette journée d'étude s'appuie tant sur l'expérience du service Jeunes Aidants Proches que sur celle de la plateforme bruxelloise dédiée aux jeunes aidants proches (+/- 60 associations).

Ensemble pour mieux soutenir ceux qui soutiennent.

Pour plus d'informations, concernant la journée d'étude :

+32(0)476 97 24 98  
[julie.dupont@jeunesaidantsproches.be](mailto:julie.dupont@jeunesaidantsproches.be)

[www.jeunes-aidants-proches.be](http://www.jeunes-aidants-proches.be)

A cette manifestation seront donc présentes : **une vingtaine d'associations proposant des services de transport médicaux non-urgents, les différentes asbl d'aide aux familles, les asbl proposant des services de petites réparations (peinture, bricolage...) aux personnes fragilisées.**

**C'est gratuit, accessible aux PMR et ça promet d'être convivial... et riches en rencontres fructueuses.**

La plage horaire comprenant le temps de midi un service traiteur sera offert aux participants.

**MARDI**  
**22 NOV.**  
**2016**

**FLAGEY**

Place Sainte-Croix  
1050 Ixelles

**DE 10 À 12H - CONFÉRENCES À DESTINATION DES PROFESSIONNELLS**  
**DE 12 À 15H - OUVERTURE DE L'ESPACE RENCONTRES AUX**  
**PROFESSIONNELLS ET AU GRAND PUBLIC**

## **AUTONOMIE ET MAINTIEN À DOMICILE**

**" LES RENCONTRES DU RÉSEAU SOINS ET AIDE À DOMICILE BRUXELLOIS "**



### **ACCREDITATIONS DEMANDÉES**

#### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

Par mail via [info@sisd-bruxelles.be](mailto:info@sisd-bruxelles.be)

ou [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels)

Par téléphone au 0493 78 18 76 ou 02 514 95 65

Les inscriptions sont gratuites  
il vous suffira de nous indiquer votre nom/prénom/fonction/mail /gsm  
(de préférence avant le 18/11)



**WWW.SISD-BRUXELLES.BE**



## **AIDANTS PROCHES - BRUXELLES**

Boulevard de Smet de Naeyer 578  
1020 Bruxelles

**Tél. :** 02 474 02 44  
**GSM :** 0493 78 18 76

**Email :** [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels)  
N° entreprise : 0632653202