



**C'est la période estivale... beaucoup partent en congés ...**

Vous aimeriez bien trouver une solution pour une petite pause.

## BESOIN DE SOUFFLER ? DE RÉPIT ?

Voici donc pêle -mêle quelques pistes

### L'ASBL DÉCALAGE

Permet aux personnes valides et moins valides de se rencontrer au travers d'activités de loisirs ou de voyages :

**Le Samedi 06 août** - Pique-nique convivial et visite guidée du Jardin-musée du Chateau de Gaasbeek (inscription avant le 22/07)

**Fixe** : +32 (0)2 852 74 70  
**Gsm** : +32 (0)489 550 309  
**Email** : info@decalage.be

Du lundi au jeudi de 10h00 à 18h30 et le vendredi de 10h00 à 16h30

**Site internet** : [www.decalage.be](http://www.decalage.be)

### LES JOURNÉES DE RÉPIT ET DE RESSOURCEMENT DE LA CASA CLARA

**Le vendredi 5 août** une journée pour les frères et sœurs d'enfants souffrant d'un cancer, accompagnés d'un parent  
**Le jeudi 11 août** une journée pour les parents d'enfants porteurs d'un handicap ou d'une pathologie lourde.

**Gsm** : +32 (0)473/20 56 32  
**Email** : [fanny.calcus@telenet.be](mailto:fanny.calcus@telenet.be)  
**Site internet** : [www.casaclara.be](http://www.casaclara.be)

## LA RÉSIDENCE ORPÉA: LES TERRASSES DES HAUTS PRÉS À UCCLÉ

Propose des courts séjours : revalidation, séjour de répit, vacances de l'aidant.....

**Fixe** : +32(0)2/333.31.10

**Email** : i.dewasme@orpea.net

## LA BROCHURE VACANCES 2016 D'ALTÉO

**Fixe** : +32 (0)2 246 42 26

**Email** : alteo@mc.be

**Site internet** : www.mc.be

## L'ASBL GRATTE

Propose des activités de rencontre pour jeunes, auxquelles accèdent des jeunes déficients mentaux dans une proportion d'un jeune handicapé mental pour deux jeunes non handicapés.

L'asbl Gratte propose un large programme d'activités et de loisirs : des séjours de vacances, des activités Week-End...

**Du 17 juillet au 24 juillet 2016** : Séjour en Bosnie

**Du 17 au 21 août 2016** : Séjour cabane et festival de Chassepierre Pour plus de renseignements et s'inscrire 0484 400 886

**Fixe** : +32 (0)2/535 70 80

**Gsm** : +32 (0)484 400 886

**Email** : [bruxelles@gratte.org](mailto:bruxelles@gratte.org) - [bruxelles2@gratte.org](mailto:bruxelles2@gratte.org)

**Du lundi au vendredi de 9h à 17h**

**Site internet** : [www.gratte.org](http://www.gratte.org)

## L'ASBL EVASION

Organise des loisirs et séjours de vacances adaptés pour personnes jeunes et adultes souffrant d'un handicap et propose notamment un service de transport de la personne en perte d'autonomie sur le lieu de vacances de la famille)

**Fixe** : +32 (0)2/366.02.23

**Gsm** : +32 (0)479/41.55.58

**Email** : [evasionsasbl@hotmail.com](mailto:evasionsasbl@hotmail.com)

**Site internet** : [www.evasionsasbl.net](http://www.evasionsasbl.net)

## L'ASBL AIDE AUX MOINS VALIDES (AMV)

Organise des activités culturelles et récréatives pour personnes moins-valides moteurs en Région Bruxelloise. Excursion à Pairi Daiza (anciennement Paradisio) le 3 septembre Excursion d'une journée - en autocar de luxe équipé d'un car-lift.

**Pour plus de renseignements et pour s'inscrire contactez Andrée Steutgens : Tél. 02 726 94 79** (répondeur en cas d'absence) – pour les excursions s'inscrire 4 semaines avant le départ

**Fixe** : +32 (0) 2 347 51 87 ou +32 (0) 2 262 21 56

**Email** : [contact@amv-asbl.be](mailto:contact@amv-asbl.be)

**Site internet** : [www.amv-asbl.be](http://www.amv-asbl.be)

## L'ASBL TÉLÉ-SECOURS

Propose des séjours de vacances accessible aux personnes à mobilité réduite accompagnées ainsi qu'aux personnes valides nécessitant éventuellement des soins légers et/ou rencontrant de petites difficultés de mobilité.  
un séjour à Nieuport - **Hôtel Sandeshoved du 7 au 14 novembre**

**Fixe :** +32 (0) 2/474 02 40 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (en semaine)

## UN LISTING UTILE POUR ME SOULAGER AU QUOTIDIEN DANS MES DÉPLACEMENTS

Vous accompagnez au quotidien une personne qui a des difficultés pour se déplacer. Aidants Proches-Bruxelles s'est associé au SISD-Bruxelles pour vous offrir un listing des asbl et services de transports... exerçant sur la région Bruxelloise et qui pourraient vous soulager au quotidien.



## Retenez cette date 22/11/2016 entre 12 et 15 h à FLAGEY..

Vous souhaitez trouver du soutien dans le maintien de l'autonomie de votre proche.

### Rien ne remplace un contact direct !

Nous vous donnons rendez-vous à Flagey entre 12 et 15h pour rencontrer des associations, services qui facilitent par leur actions l'autonomie.

A cette manifestation seront donc présentes : une vingtaine d'associations proposant des services de transport médicaux non-urgents, les différentes asbl d'aide aux familles, les asbl proposant des services de petites réparations (peinture, bricolage...) aux personnes fragilisées.

C'est gratuit, accessible aux PMR et ça promet d'être convivial... et riches en rencontres fructueuses.

La plage horaire comprenant le temps de midi un service traiteur sera offert aux participants

**MARDI  
22 NOV.  
2016**

**FLAGEY**

Place Sainte-Croix  
1050 Ixelles

**DE 10 À 12H - CONFÉRENCES À DESTINATION DES PROFESSIONNELS  
DE 12 À 15H - OUVERTURE DE L'ESPACE RENCONTRES AUX  
PROFESSIONNELS ET AU GRAND PUBLIC**

## **AUTONOMIE ET MAINTIEN À DOMICILE**

**" LES RENCONTRES DU RÉSEAU SOINS ET AIDE À DOMICILE BRUXELLOIS "**



### **ACCREDITATIONS DEMANDÉES**

#### **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :**

Par mail via [info@sisd-bruxelles.be](mailto:info@sisd-bruxelles.be)

ou [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels)

Par téléphone au 0493 78 18 76 ou 02 514 95 65

Les inscriptions sont gratuites  
il vous suffira de nous indiquer votre nom/prénom/fonction/mail /gsm  
(de préférence avant le 18/11)



**WWW.SISD-BRUXELLES.BE**

# La saviez-vous ?

Qu'il soit âgé dépendant ou handicapé, votre proche peut être bénéficiaire d'un certain nombre d'aides et d'allocations. Celles-ci dépendent de son profil (âge et type d'affection).

**Depuis, le 1er juillet 2016, les démarches sont simplifiées.**

Les citoyens peuvent introduire eux-mêmes leurs demandes en ligne en se connectant à l'adresse suivante : [www.myhandicap.belgium.be](http://www.myhandicap.belgium.be) et ce, au moyen d'un lecteur de carte d'identité électronique et de leur code PIN. Ils répondent à un questionnaire en ligne. Ils ne doivent plus demander à leur médecin de compléter des formulaires sur papier. Il suffit de mentionner le nom du médecin traitant dans le questionnaire en ligne. La Direction générale Personnes handicapées pourra ainsi le contacter directement pour récolter les informations médicales.

**Vous ne disposez pas d'un accès à Internet ou vous souhaitez être accompagné dans le cadre de l'introduction de votre dossier ? Alors, 4 possibilités s'offrent à vous :**

- Soit contacter les assistants sociaux de la Direction générale Personnes handicapées en appelant le numéro gratuit 0800/987 99 (du lundi au vendredi, de 8h30 à 13h) OU venir à leur permanence qui se tient le Mardi Matin (à partir de 9h) Finance Tower Boulevard du Jardin Botanique, n°50 1000 Bruxelles (toujours plus prudent de prendre RDV)
- Soit prendre contact avec le service social de votre mutuelle ;
- Soit prendre contact avec le service social du CPAS de votre commune ;
- Soit prendre contact avec le Service Social de votre commune. Si vous avez RDV, n'oubliez pas d'emporter votre carte d'identité, votre numéro de compte bancaire et le nom de votre médecin traitant



## AIDANTS PROCHES - BRUXELLES

Boulevard de Smet de Naeyer 578  
1020 Bruxelles

Tél. : 02 474 02 44  
GSM : 0493 78 18 76

Email : [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels)  
N° entreprise : 0632653202